

OBSAH

ÚVOD	5
I. SVOBODA A PŘIJETÍ	7
1. Hledání svobody	8
<i>Svoboda a štěstí</i>	<i>9</i>
<i>Svoboda – dožadovat se nezávislosti, nebo přijmout závislost?</i>	<i>10</i>
<i>Svoboda vnější, nebo vnitřní?</i>	<i>11</i>
<i>Osvobození, nebo sebevražda?</i>	<i>12</i>
<i>To ve vašem srdci je místa málo</i>	<i>13</i>
<i>Svědectví pro naši dobu – Etty Hillesumová</i>	<i>16</i>
<i>Vnitřní svoboda – svoboda věřit, doufat, milovat</i>	<i>18</i>
<i>Svoboda v praxi – vybrat si, nebo přijmout?</i>	<i>19</i>
<i>Být svobodný znamená také přijmout to, co jsem si nevybral</i>	<i>20</i>
<i>Revolta, rezignace, přijetí</i>	<i>22</i>
2. Sebepřijetí	24
<i>Bůh je realista</i>	<i>24</i>
<i>Touha změnit se a přijetí sebe sama takového, jaký jsem</i>	<i>26</i>
<i>Prostřednictvím pohledu jiného</i>	<i>27</i>
<i>Svoboda být hříšníky, svoboda stát se svatými</i>	<i>28</i>
<i>„Ochromující představy“ a zákazy</i>	<i>31</i>
<i>Přijmout sám sebe, abych přijal druhé</i>	<i>33</i>
3. Přijetí utrpení	34
<i>Přijmout protivenství</i>	<i>34</i>
<i>Nejbolestivějším utrpením je to, které odmítáme</i>	<i>35</i>
<i>Odmítat trpět znamená odmítat žít</i>	<i>37</i>
<i>Ve zlu není jen zlo aneb pozitivní protivenství</i>	<i>39</i>
<i>Od ovládnutí k odevzdanosti – očista rozumu</i>	<i>40</i>
<i>Chápání Boží vůle</i>	<i>43</i>
<i>Můj život mi nikdo nebere, ale já ho dávám sám od sebe</i>	<i>44</i>
<i>Bezmoc ve zkoušce a zkouška bezmoci – svoboda věřit, doufat, milovat</i>	<i>46</i>

4. Přijetí druhého	
<i>Přijmout utrpení, která nám způsobují druzí</i>	48
<i>Přihlížet k psychologickým rozdílům</i>	49
<i>Několik poznámek o odpuštění</i>	51
<i>Odpustit neznamená schvalovat zlo</i>	52
<i>Pouta zloby</i>	53
<i>Jakou mírou měříte, takovou se naměří zas vám</i>	54
<i>Dobro, v něž lze obrátit viny druhých</i>	57
<i>Hřích druhých mne o nic nepřipravuje</i>	58
<i>Past rezignace</i>	59
<i>Skutečné zlo není mimo nás, ale v nás</i>	61
<i>Naše spoluvina na zlu</i>	62
<i>Zlo proniká tam, kde je prázdnota</i>	63
<i>Královská svoboda dětí Božích</i>	65

II. PŘÍTOMNÝ OKAMŽIK67

1. Svoboda a přítomný okamžik	68
2. Sloveso milovat má jen přítomný čas	70
3. Trpět se dá jen okamžik po okamžiku	71
4. Každý den má dost svého trápení	72
5. Zítřek bude mít své vlastní starosti	74
6. Žít, a ne čekat, až začne život	77
7. Disponibilita vůči druhému	79
8. Čas vnější a čas vnitřní	79

III. PŮSOBNÍ VÍRY, NADĚJE A LÁSKY83

1. Božské ctnosti	84
2. Tři podoby vylití Ducha Svatého	87
3. Povolání a dar víry	88
4. Petrovy slzy a dar naděje	89
5. Letnice a dar lásky	91
6. Oheň, který osvěcuje, spaluje a přetváří	92
7. Působení božských ctností a klíčová role naděje	93

8. Láska potřebuje naději, naděje se zakládá na víře	94
9. Klíčová role naděje	97
10. Působení hříchu, působení milosti	98
11. Naděje a čistota srdce	99

IV. OD ZÁKONA K MILOSTI – LÁSKA JE ZDARMA

1. Zákon a milost	106
2. Kde je duch Páně, tam je svoboda. Svoboda a nevázanost ...	106
3. Past zákona	108
4. Učit se milovat – zdarma dávat a zdarma dostávat	112

V. DUCHOVNÍ CHUDOBA A SVOBODA

1. Potřeba být	118
2. Pýcha a duchovní chudoba	120
3. Duchovní zkoušky	124
4. Milosrdenství jako jediná opora	128
5. Svobodný člověk – ten, který už nemá co ztratit	129
6. Blahoslavení chudí	130