

OBSAH



1. Obezličky v rouše duchovním: Úvod do duchovního unikání	1
2. Překonání duchovního unikání	9
3. Odvykněme si považovat vlastní negativitu za něco negativního	15
4. Slepý soucit: Neurotická tolerance místo skutečného zájmu o druhé	21
5. Zdravá a nezdravá transcendence	29
6. Překonání duchovních zkratk	37
7. Práce se stíny nepatří do stínu	45
8. Co spouští duchovní unikání?	53
9. Anatomie magického myšlení	59
10. Proč tolik duchovních učitelů nepracuje s psychoterapií?	69
11. Jak moudře pracovat s hněvem	75
12. Svoboda je možná díky hranicím	87
13. Neber si to osobně?	95

14. Osvobodme sex od povinnosti navodit nám lepší pocit	101
15. Vztahům ani neunikejme, ani si je neromantizujme	109
16. Nevtělená spiritualita a vtělené bytí	115
17. Skutečná odpovědnost	127
18. Duchovní důvěřivost a sekty	135
19. Můžeme si za své nemoci?	141
20. Když neduální učení není neduální	147
21. Hanba nepatří do stínu	153
22. Doma z líbánek s duchovnem	163
 Dodatek I	 167
Dodatek II	175
Poděkování	185
O autorovi	187
Ohlasy na knihu Duchovní unikání	189