

OBSAH

Úvod	9
Kapitola 1. Alzheimerova choroba: Paměť!	15
Kapitola 2. Rakovina: O myších a lidech	35
Kapitola 3. Zácpa: Tato kapitola s vámi určitě pohne	74
Kapitola 4. Deprese: Když svět ztratí svoje světlé stránky	91
Kapitola 5. Nedoslýchavost	108
Kapitola 6. Srdeční infarkt: Epidemie, které lze zabránit	116
Kapitola 7. Impotence: (Již) ne tichá epidemie	153
Kapitola 8. Nespavost: Novinky, které vám pomohou si zdřímnout	171

<i>Kapitola 9.</i>	Dřímající libido	185
<i>Kapitola 10.</i>	Menopauza: U muže a u ženy	195
<i>Kapitola 11.</i>	Osteoartróza: Vypovězení kloubů	218
<i>Kapitola 12.</i>	Osteoporóza: Hip, hip, hurá	234
<i>Kapitola 13.</i>	Zvětšení prostaty: Močit nebo nemočit – to je otázka	253
<i>Kapitola 14.</i>	Stárnutí kůže: Suchá a olupující se kapitola	264
<i>Kapitola 15.</i>	Mozková mrtvice: Cévní mozková příhoda!	281
<i>Kapitola 16.</i>	Poruchy chuti a čichu: Kapitola bez chuti!	307
<i>Kapitola 17.</i>	Ušní šelesty (tinnitus): Komu zvony zvoní – a zvoní a zvoní	316
<i>Kapitola 18.</i>	Ztráta zubů: Opět žvýkačka?	326
<i>Kapitola 19.</i>	Ztráta zraku – makulární degenerace, katarakta a glaukom	339
<i>Kapitola 20.</i>	Závěrečné úvahy: Posledních pár řádků	364