

Úvod	7
Cesta k sobě	9
Poselství	11
Pomoc a rada	17
Život	19
Básně	20
Jak se pochopit	27
Předmluva	29
Poznání	34
Směr	36
Vím	38
Pravda	46
Změna	57
Osobnost	61
Uvědomění	64
Přítomnost	68
Proces	70
Čekání	73
Otevřenost	76
Vnímání	78
Přání	80
Pocit	82
Přijetí	85
Otázka a odpověď	88
Spokojenost	93
Štěstí	100

Vztah	108
Vlastnosti	115
Přátelství	124
Intimita	129
Úroveň	131
Poděkování simoně	138
Tichý večer – báseň	142
Tady a teď	143
Vědomí	145
Princip	148
Jak na to	156
Pochopení	160
Ovlivňování	165
Myšlenka	171
Řešení	174
Důvěra	175
Partner	177
Víra	185
Střed	189
Svoboda	193
Harmonie	196
Odpovědnost	199
Energie	202
Tělo	205
Pyramida	212
Závěr	215