

Obsah



Předmluva	5
1. Mozkové vlny a meditace	17
2. Postojový profil 1	30
3. Odpoutanost	41
4. Tělo, mysl a duch	52
5. Emoce	66
6. Světlo versus temnota	82
7. Pojetí času	92
8. Pojednání o negativismu	105
9. Kontrola dechu a meditační pozice	120
10. Předvídání budoucnosti a čtení aury	131
11. Nalezení pravého já	145
12. Duchovní energie	158
13. Převýchova podvědomí	176
14. Léčivá energie	194
15. Osobní morálka	206
16. Struktura lidské psychiky	217
17. Práce se sny	236
18. Postojový profil 2	255