

OBSAH

Proč tuto knihu...Proč nyní Proč vy?	9
Jste designérem vlastního života?	11

KAPITOLA 1

PŘEMÝŠLEJTE O SVÉM PROČ	17
Vaše síla pramení z vašeho cíle	18
Cíl existuje ve všech podobách a tvarech	19
Definujte si svůj cíl	20
Váš důvod musí zahřát vaše srdce, inspirovat vaši duši a revitalizovat vašeho ducha	21
Další krok...váš akční plán k uskutečnění	23
Cvičení — přemýšlejte o svém proč	24

KAPITOLA 2

DEFINUJTE SVOJI VÁŠEŇ	27
Vášniví lidé jsou výjimeční	28
Vášniví lidé milují to, co dělají	29
Cvičení — Děláte to, co milujete?	31
Charakteristiky vášnivých lidí	33
Kdy ztrácíme schopnost snít?	35
Žijte s vášní: shrnutí	38
Máte vášeň pro své vášně?	39

Převeďte vášeň do praxe	41
Jaká je vaše životní vášeň?	43
Nemůžete dát to, co nemáte	45
Jak znovu roznítit vášeň	46
Další krok ... váš akční plán k uskutečnění	47

KAPITOLA 3

VYTVOŘTE SI PLÁN	49
Stanovení cílů je snadné, když víte, kde začít	50
Tvorba dlouhodobých cílů	52
Co v životě nechcete?	53
100 věcí, které v životě chcete dělat	54
Vaše definice opravdového osobního úspěchu	57
Jaké cíle bych měl mít?	58
Dlouhodobé, střednědobé a krátkodobé cíle	61
Co chcete dosáhnout během příštích 12 měsíců?	63
Snadná cesta nebo obtížná. Kterou se vydáte?	65
Zaměřte se na své cíle	66
Cíl definuje matrix	69
Užijte si cestu	81
Začněte znovu snít	81
Další krok ...váš akční plán k uskutečnění	83

KAPITOLA 4

POKROKY VE VAŠEM VÝVOJI	85
Vyvíjí se váš život v čase?	86
Změna není nikdy pohodlná nebo příjemná	87
Osm stupňů vývoje	90
Další krok ... váš akční plán k uskutečnění	126

KAPITOLA 5

NÁSLEDUJTE SVOJI VÁŠEŇ	127
Jste připraveni na cestu, která se nazývá ..."Váš život"? ..	128
Zapomeňte na minulost – soustředte se na budoucnost ..	129
Vydejte se na cestu, teď!	131
Vaše automapa je vaše plánovaná cesta	132
Budete zkoušeni výzvami	133
Zmagnetizujte si svůj způsob uvažování	134
Co si na cestu sbalíte?	136
Poslední zpráva, než se vydáte na cestu	136
Další krok ...váš akční plán k uskutečnění	138
POSLEDNÍ ZPRÁVA	139
Hledám další příběhy	140
Nahlédnutí, myšlenky, informace a inspirace	141