

# OBSAH

Předmluva .....	5
Úvod .....	9
Kapitola první: Průzkum vnímání a potenciálu .....	17
Kapitola druhá: Jak pochopit osobní sen a sen planety.....	30
Kapitola třetí: Vědění a připoutanost .....	36
Kapitola čtvrtá: Pět stupňů připoutanosti .....	48
Kapitola pátá: Stupeň první – autentické já .....	61
Kapitola šestá: Stupeň druhý – preference .....	68
Kapitola sedmá: Stupeň třetí – identita .....	75
Kapitola osmá: Stupeň čtvrtý – zvnitřnění .....	81
Kapitola devátá: Stupeň pátý – fanatismus .....	87
Kapitola desátá: Největší démon .....	95

Kapitola jedenáctá: Pohyb mezi jednotlivými stupni připoutanosti .....	109
Kapitola dvanáctá: Odkrývání vlastních příběhů a domněnek .....	127
Kapitola třináctá: Úloha připoutanosti v konfliktu .....	144
Kapitola čtrnáctá: Jak uznat vlastní emoce .....	156
Doslov .....	170
Poděkování .....	175
O autorovi .....	178