

Obsah

Úvod	4
Kapitola 1: Léčba inzulínem a dieta	5
Kapitola 2: Princip dietních změn	8
Kapitola 3: Základní živiny a jejich zdroje	15
Kapitola 4: Potraviny, ve kterých se vyskytují sacharidy	22
Kapitola 5: Sestavování jídelníčku	29
Kapitola 6: Sladká cukrovka	34
Kapitola 7: Obecné rady a cíle	38

