

Obsah

Úvodní slovo k systémové spolehlivosti záchranáře	3
1. Osobnost hasiče – záchranáře jako součin vlastností osobnosti a fyzikálně sociálního prostředí	6
1.1. Obecná východiska	6
1.2. Charakterová výstavba osobnosti hasiče	7
1.3. Temperamentový základ osobnosti hasiče	8
1.4. Intelektový potenciál, vlohy a schopnosti	9
1.5. Ostatní interaktivní determinanty osobnosti ovlivňující spolehlivost výkonu hasiče ..	12
1.5.1. Potřeby	12
1.5.2. Motivace – motivy	13
1.5.3. Hodnoty a ideály – postoje	14
1.5.4. Vůle a volní jednání	15
1.6. Výkonnostní determinanty ovlivňující spolehlivost výkonu činnosti hasiče	17
1.6.1. Koncentrace pozornosti a psychomotorické tempo zpracování informace	17
1.6.2. Dělená pozornost – kolísání (oscilace)	18
1.6.3. Informační výkon, zpracování informace vizuální cestou	18
1.6.4. Vizuální paměť – krátkodobá	18
1.6.5. Reakční pohotovost – jednoduchá	19
1.6.6. Reakční pohotovost – výběrová	19
1.6.7. Rozhodovací procesy – tempo a kvalita	20
2. Faktory snižující pracovní a odborný potenciál hasiče - zátěž	20
2.1. Stres jeho vznik, expozice a charakter	20
2.2. Vliv stresu na celkový potenciál hasiče	22
2.3. Zdolávání stresu – praktická rozprava	27
2.4. Zásady posttraumatické autonomní první pomoci pro hasiče	30
2.5. Konflikty, jejich charakteristika a vývoj	31
3. Psychologická služba HZS ČR	35
3.1. Historická východiska – listování v dokumentech, vznik psycholog. služby	35
3.2. Spolupráce s veliteli a ostatními výkonnými a organizačními pracovníky péče o psychický a odborný potenciál záchranáře	36
3.3. Hluboké jsou kořeny hasičského záchranářství – hasičské vyznání z počátku dvacátého století (psal se rok 1912)	37
4. Závěrečné slovo	40