

# Obsah

## Těhotenství a porod

**8-73**

Úvahy o těhotenství	<b>10</b>	Zdravá výživa	<b>50</b>
Těhotenský kalendář	<b>12</b>	Praktické přípravy	<b>54</b>
Prenatální péče	<b>32</b>	Porodní bolesti a porod	<b>56</b>
Běžné potíže	<b>40</b>	Novorozené dítě	<b>68</b>
Fyzická kondice a relaxace	<b>43</b>	Návrat k normálu	<b>71</b>

## Péče o dítě

**74-177**

První týdny života	<b>76</b>	Když musíte odejít od dítěte	<b>160</b>
Zacházení s dítětem	<b>82</b>	Růst a učení	<b>162</b>
Krmení dítěte	<b>87</b>	Dítě se stává osobností	<b>174</b>
Kojení	<b>90</b>		
Umělá výživa	<b>98</b>		
Zavádění pevné stravy	<b>108</b>		
Když dítě pláče	<b>117</b>		
Dítě a spánek	<b>120</b>		
Oblečení a oblékání	<b>128</b>		
Koupání a mytí	<b>134</b>		
Pleny a péče o ně	<b>146</b>		
Jdeme ven	<b>156</b>		





# Zdraví dítěte

**178–253**

První tři měsíce	<b>180</b>
Vodítka pro diagnózu	<b>186</b>
První známky nemoci	<b>188</b>
Pobyt v nemocnici	<b>191</b>
Dítě má zvýšenou teplotu	<b>192</b>
Vše o lécích	<b>195</b>
Péče o nemocné dítě	<b>198</b>
Nachlazení a chřipka	<b>200</b>
Očkování (imunizace)	<b>202</b>
Infekční nemoci	<b>203</b>
Potíže s očima	<b>209</b>
Potíže s ušima	<b>211</b>
Infekce úst	<b>213</b>
Krční infekce	<b>214</b>
Kašel a infekce dolních cest dýchacích	<b>215</b>
Bolesti břicha	<b>220</b>
Zácpa, zvracení a průjem	<b>221</b>
Nemoci močového a pohlavního ústrojí	<b>224</b>
Kožní onemocnění	<b>226</b>
Epilepsie	<b>233</b>

Bezpečnost dítěte	<b>234</b>
První pomoc	<b>237</b>
Růstové grafy	<b>254</b>
Užitečné odkazy	<b>258</b>
Rejstřík	<b>259</b>
Poděkování	<b>264</b>

