

Obsah

1.	Úvod	4
2.	Ontogenesa a pohyb	6
3.	Pohybová aktivita jako kompenzační činnost dospělých	22
4.	Sport a stárání	26
5.	Působení jednotlivých sportů na organismus	32
6.	Kontraindikace sportovní aktivity	38
7.	Medikamentózní terapie a sport	42
8.	Sport invalidů	45
9.	Únava	49
10.	Klinické vyšetření	54
11.	Zátěžové vyšetření	60
12.	Tělovýchovně lékařské sledování /TLS/	64
13.	Kardiovaskulární choroby a sport	68
14.	Respirační choroby a sport	75
15.	Endokrinní a metabolické choroby	76
16.	Obezita	81
17.	Pohybová aktivita a postižení hybné soustavy	87
18.	Choroby urogenitálního systému a sport	92
19.	Zažívací systém a sport	96
20.	Smyslová onemocnění a sport	100
21.	Neurologické choroby a sport	103
22.	Zhoubné nádory a pohybová aktivita	106
23.	Příčiny a mechanismy sportovních úrazů	108
24.	Vliv tělesné zátěže na srdeční sval	113