OBSAH

PŘEDMLUVA 5
ÚVOD 7
Reiki – systém přírodního léčení mistra Usui 8
Další moderní rozvoj tradičního systému 9
„Duch v láhvi" 10
JEMNÉ LÉČIVÉ PROSTŘEDKY 13
Nemoc a zdraví 13
Vibrační léčivé prostředky 14
Homeopatické prostředky 15
Bachovy květy 16
Vykuřovadla 16
Aura-Soma 16
Kalifornské rostlinné esence 17
Aljašské esence 18
LichtWesen – esence mistrů a andělů 18
Energetické esence rainbow-reiki 19
CELISTVÝ OBRAZ ČLOVĚKA 21
Tři velké archetypické součásti člověka 21
Vnitřní Dítě 22
Vyšší Já 26
Střední Já 28
Ego jako funkční kruh Středního Já 30
Mentální rovina 31
Přeprogramování mentální roviny
jako předpoklad vyléčení 32
Sabotážní programy a překážky 34
Jemnohmotný energetický systém 36
Pole aury 37
Spirituální tělo 38
Mentální tělo 38

Emocionální tělo 38
Éterické tělo 39
Čakry 39
Sedm hlavních čaker 39
Vedlejší čakry 41
Energetické uzly 42
VÝROBA ENERGETICKÝCH ESENCÍ
metodou rainbow-reiki 43
Druhý stupeň reiki. Předpoklad k výrobě
energetických esencí rainbow-reiki 43
Základní přípravná fáze 44
Tvůj „energetický" program na 1.týden 44
Tvůj úkol na 2.týden 46
Jak si udržíš schopnost vyrábět esence 46
Vhodné nosné substance 47
Nutné pomůcky 47
Příprava na výrobu každé jednotlivé esence 49
Výběr vhodného dárce energie 49
Správný styk s jemnohmotnými dárci energie 53
Vlastní výrobní postup – akt společné výroby 53
Po práci s energií 56
Když vyrobíš hodně esencí 56
„VESMÍR ESENCÍ" 57
Esence prvků 57
Měď 58
Kyslík 58
Esence krystalů a léčivých kamenů 61
Ametyst 61
Horský křišťál 62
Diamant 63
Nefrit 64
Malachit 65
Obsidián 66
Růžový křemen 66

Rubín 67
Esence rostlin 69
Pampeliška (*Taraxacum officinale*) 69
Rdesno (*Polygonum aubestii*) 70
Slunečnice (*Helianthus annuus*) 71
Netýkavka (*Impatiens*) 72
Jitrocel (*Plantago*) 72
Esence silových zvířat 74
Úhoř 74
Jezevec 74
Krysa 75
Rak 75
Labuť 76
Páv 77
Vlk 77
Esence andělů 79
Anděl Fandurei 79
Anděl Galgaliel 80
Anděl Sandalphon 81
Anděl Scheira 82
Anděl Togas 82
Anděl Zadkiel 83
Anděl Zito 84
Esence mistrů 86
Aeolus 86
Angelika 87
Kristus 88
Djwal Khul 89
Helion 90
Kamakura 90
Kuthumi 91
Marie 92
Esence bohů 94
Gerda 94

Hanuman 95
Hel 96
Isis 97
Odin 98
Pan 99
Esence hvězd 101
Jupiter 101
Mars 101
Saturn 102
Uran 102
Venuše 103
Esence přírody 104
Duha 104
Transformační esence 106
Ochota léčit se 106
Vyrovnání energií 107
Osobní transformační esence 107
Transformační esence s léčivými afirmacemi 109
Esence čaker 111
Esence pro hlavní čakry 111
1.čakra nebo-li kořenová čakra 111
2.čakra nebo-li sakrální čakra 113
3.čakra nebo-li čakra solárního plexu 114
4.čakra nebo-li srdeční čakra 115
5.čakra nebo-li krční čakra 116
6.čakra nebo-li čelní čakra 117
7.čakra nebo-li čakra temene 118
Esence pro vedlejší čakry 118
Vedlejší čakra Jin a vedlejší čakra Jang 119
Vedlejší čakry loketní 119
Vedlejší čakry dlaní 119
Vedlejší čakry kolenní 120
Vedlejší čakry chodidel 120
Esence pro energetické uzly 121

Hara 121
Dolní Pakua 121
Horní Pakua 122
Energetické esence pro podporu tělesných funkcí 122
Jak získáš informace k dalším esencím 124
VÝBĚR A POUŽITÍ VHODNÉ ENERGETICKÉ ESENCE 125
Individuální výběr 125
Kladení otázek orákulu 125
Práce s kyvadlem 127
Možnosti aplikace 130
Zásobní lahvička 131
Užívací lahvička 131
Dávkování 132
Přísada do koupele 133
Masti a masážní oleje 133
Skladování energetických esencí 134
Účinek energetických esencí rainbow-reiki 135
Dotazník pro kontrolu účinků energetické esence rainbow-reiki 137
Vzájemné interakce energetických esencí a léků 139
Hranice použití 140
Energetické esence rainbow-reiki v praxi přírodní medicíny .. 141
PŘÍKLADY PŘÍPADŮ – sestaveno léčitelkou Anne Wittovou .. 143
Sexuální zneužívání 143
Problémy s alkoholem, deprese, strach a silné bušení srdce .. 145
Životní převraty, zmatek a nejasnosti 145
Zvracení a hnisání 145
Odmítání vlastních dětí 146
Silné napětí 146
Menstruační potíže 147
Problémy se vztahy 148
ZÁVĚR 149
AUTORKY 150
OBSAH 151

MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE 2002