

OBSAH

Pomazánka z romadúru	6
Jemná pomazánka k vínu	6
Sýrová pomazánka s celerem	7
Sýrová pomazánka s pórkem	7
Ořechová pomazánka	8
Pomazánka z uzeného sýra	8
Jednoduchá sýrová pomazánka	9
Míchaná sýrová pomazánka	9
Mozaiková pomazánka	10
Sýrová pomazánka s ořechy	10
Sýrová pomazánka s kari kořením	11
Hermelínová pomazánka s jablky	11
Královská hermelínová pomazánka	12
Jarní pomazánka s hermelínem	12
Pikantní hermelínová pomazánka	13
Jednoduchá pomazánka z nivy	13
Nastavovaná pomazánka z nivy	14
Pomazánka z nivy a tatarské omáčky	14
Sýrová pomazánka Plamínek	15
Pomazánka pro labužníky	15
Pikantní pomazánka ze sýra niva	16
Pomazánka s nivou a bylinkami	16
Pomazánka z taveného sýra s jogurtem	17
Křenová pomazánka s nivou a ořechy	17
Ostrá sýrová pomazánka	18
Olomoucký flamendr	18
Olomoucká pomazánka nastavovaná	19
Sýrová pomazánka kombinovaná	19
Pomazánka z bílé ředkve	20
Pálivá sýrová pomazánka	20
Sýrová pomazánka se slaninou	21
Sýrová pomazánka s kečupem a křenem	21
Sýrová pomazánka s hráškem	22
Pomazánka z pivního sýra	22

Sýrová pomazánka s jogurtem	23
Sýrová pomazánka na topinky	23
Chodská sýrová pomazánka	24
Sýrovo-celerová pomazánka	24
Šanovská pomazánka	25
Sýrová pomazánka s kapií	25
Pomazánka s balkánským sýrem	26
Žíznivá sýrová pomazánka	26
Pomazánka z uzeného sýra a masa	27
Pomazánka olomoucká	27
Lázeňská sýrová pomazánka	28
Pomazánka se sýrem Lipno	28
Zeleninovo-sýrová pomazánka	29
Sýrová pomazánka mix	29
Pomazánka tvarohová s vejci	30
Letní tvarohová pomazánka	30
Tvarohová pomazánka s celerem	31
Pomazánka z tvarohu se sardinkami	31
Tvarohová pomazánka s ředkvičkami a okurkami	32
Tvarohová pomazánka s ementálem	32
Pomazánka tzatziki	33
Tvarohová pomazánka s pažitkou a cibulí	33
Tvarohová pomazánka se zeleninou	34
Tvarohová pomazánka s mrkví a jogurtem	34
Tvarohová pomazánka s nivou a paprikou	35
Pikantní tvarohová pomazánka s česnekem	35
Lahodná tvarohová pomazánka	36
Dietní tvarohová pomazánka s karotkou	36
Hospodská pomazánka	37
Jemná tvarohová pomazánka	37
Tvarohová pomazánka s jablky, křenem a vejci	38
Lázeňská tvarohová pomazánka	38
Pikantní pažitková pomazánka	39
Pomazánka biokyska	39
Pórková pomazánka se salámem	40
Rychlá vaječná pomazánka	40

Vaječná pomazánka se sardelkou a salámem	41
Vaječná pomazánka s ředkvičkami	41
Vaječná křenová pomazánka	42
Vaječná pomazánka s kapiemi	42
Jemná vaječná pomazánka	43
Vaječná pomazánka se šunkou	43
Vaječná šunková pomazánka	44
Vajíčková lahůdková pomazánka	44
Vaječná pomazánka na topinky	45
Vaječná pomazánka s tuňákem	45
Vaječná pomazánka s česnekem	46
Nastavovaná vaječná pomazánka	46
Vaječná pomazánka dietní	47
Židovská pomazánka	47
Zeleninová pikantní pomazánka	48
Bzenecká pomazánka	48
Letní pomazánka s brukví	49
Pomazánka Rumcajs	49
Pomazánka zeleninová	50
Brukvová pomazánka s worcesterem	50
Česneková pomazánka s karotkou	51
Ředkvičková pomazánka s karotkou	51
Mrkvová pomazánka pro děti	52
Karotková pomazánka s jablky	52
Celerová jogurtová pomazánka	53
Nastavovaná česneková pomazánka	53
Pikantní pomazánka	54
Zahradnická pomazánka	54
Celerová pomazánka s medem	55
Vlašská pomazánka	55
Ředkvičková pomazánka na topinky	56
Pomazánka z mleté zeleniny	56
Pomazánka s pórkem	57
Pomazánka s květákem	57
Pomazánka z fazolek	58
Čočková pomazánka	58

Pomazánka z míchané zeleniny	59
Pomazánka ze špenátu	59
Mrkvová pomazánka s křenem	60
Zeleninová pomazánka jinak	60
Zahradníková pomazánka	61
Cuketová pomazánka na topinky	62
Pomazánka sýrová pikantní	62
Balkánská zeleninová pomazánka	63
Celerová pomazánka s vejcem	63
Celerová pomazánka se salámem	64
Celerová pomazánka se sýrem	64
Pomazánka zelná	65
Avokádová pomazánka	65
Šunková pěna	66
Pomazánka z mletých škvarků	66
Pomazánka z burských oříšků	67
Pomazánka škvarková	67
Sójová pomazánka s česnekem	68
Pomazánka s vejci, celerem a tatarskou omáčkou	68
Česneková pomazánka Flamendr	69
Liptovská pomazánka	69
citronové máslo	70
Olomoucká pomazánka s kapary	70
Pomazánka z taveného sýra s bešamelem	71
Poznámky	72