

OBSAH

Úvodní slovo	str. 5
Poděkování	str. 7
Úvod	str. 9
<i>Projekt</i>	str. 9
<i>Partnerství</i>	str. 11
<i>Sít</i>	str. 12
<i>Koncepční dokumenty</i>	str. 13
Propojení sportu, tělesné aktivity a cvičení s duševním zdravím: Stávající politiky a postupy v Evropské unii	str. 14
Rozvoj/vytváření modelů fyzických aktivit, sportovních akcí a cvičebních programů	str. 40
Mentální indikátory a fyzická aktivita	str. 54
Preventivní úloha fyzické aktivity v péči o duševní zdraví	str. 60
Začleňování lidí s duševním onemocněním pomocí sportu	str. 70
Duševní zdraví a stigma v Evropě	str. 76
Role místních orgánů v destigmatizaci osob s duševním onemocněním pomocí sportu	str. 90
Aktivní životní styl a duševní zdraví: Sociální partnerství mezi veřejným a soukromým sektorem	str. 100
Sport jako prostředek nefarmaceutické léčby duševních onemocnění	str. 112
Fyzická aktivita při léčení lidí s duševním onemocněním: Vzdělávací potřeby odborníků	str. 124
Sport a duševní zdraví v rámci běžných vzdělávacích systémů	str. 130
Komparativní přístup ke sportovním aktivitám užívaným pro udržení duševního zdraví a v péči o osoby s fyzickým a mentálním postižením	str. 144