

Ú v o d	3
<u>I. část</u>	7
§ 1 Советская физическая культура и спорт /S. Rýdlová/	9
§ 2 Международное олимпийское движение /S. Rýdlová/	15
§ 3 Олимпийское движение в СССР /S. Rýdlová/	23
§ 4 Профессия выбирает спорт /E. Krivošíková/	31
§ 5 Спортивные игры как средство физического воспитания /S. Ružičková/	35
§ 6 Еще раз о спортивных играх /E. Krivošíková/	39
§ 7 Атлетика /S. Ružičková/	46
§ 8 Гимнастика /S. Ružičková/	51
§ 9 Водные виды спорта /E. Krivošíková/	57
§ 10 Лыжный спорт /E. Krivošíková/	62
§ 11 Туризм /E. Krivošíková/	71
§ 12 Биомеханика как наука о движениях человека /S. Ružičková/	76
§ 13 Велосипедный спорт /M. Chomová/	81
§ 14 Проблема экологии в современном обществе /M. Chomová/	86
§ 15 Старение и увеличение продолжительности жизни /M. Chomová/	92

II. část /L. Matulová/	99
§ 16 Становление теории и методики юношеского спорта как научной и учебной дисциплины	101
§ 17 Европа - наш общий дом	104
§ 18 Особенности организации юношеского спорта в СССР	107
§ 19 Система народного образования в СССР	111
§ 20 Возрастные особенности строения и функций организма в процессе занятий спортом. Опорный, мышечный аппарат и двигательная функция	116
§ 21 В гостях у проректора университета	120
§ 22 Сердечная деятельность и спортивная работоспособ- ность	125
§ 23 Что читают в СССР	130
§ 24 Кислородный режим организма спортсмена	136
§ 25 Человек и искусство	140
§ 26 Воспитательная работа с юными спортсменами. Нравст- венное воспитание	146
§ 27 Богатейшие коллекции музея.	153
§ 28 Обучение спортивной технике и тактике	159
§ 29 Характер и профессия	165
§ 30 Основы методики тренировки юных спортсменов.....	170
III. část /L. Matulová/	175
Устойчивые словосочетания русского языка, которыми должны владеть спортсмены	177
IV. část /S. Rýdlová/ Язык спортсменов - язык общения молодежи	181
1. Легкая атлетика	183
2. Спортивная гимнастика	184
3. Тяжелая атлетика	186
4. Баскетбол	187
5. Футбол	188
6. Гандбол	190
7. Современное пятиборье	191
8. Плавание	192
9. Волейбол	193
10. Борьба	195

V. část /S. Rýdlová/ Дополнительное чтение

1. Лучшие из лучших

2. Умеете ли вы отдыхать? 197

И. А. Соколов - родоначальник известных русских шах-
матистов 199

Всего шесть секунд 204

Самого интересного не рассказал 207

Союз труда и отдыха /L. Matulová/ 208

Použitá literatúra 235

Obsah 238