

# Obsah

Seznam úkolů . . . . .	7
Úvod . . . . .	9
1 Těhotenství . . . . .	13
2 Porod . . . . .	45
3 Šestinedělí aneb vítejte na lochnesce / emočním kolotoči . . .	57
4 Vztah matky a dítěte . . . . .	75
5 Rodina je živý systém aneb změny v rodinném systému . . . .	97
6 Když se slunci nedaří... aneb příznaky duševních obtíží u novopečené maminky . . . . .	111
Jak to chodí ve světě . . . . .	139
Několik dobrých rad na závěr... . . . . .	141
Použitá literatura . . . . .	143

## Použitá literatura

- Bowlby J.: *Vazba*. Praha: Portál, 2010.
- Cardnerová P., Little J.: *Psychologie vítězů*. Praha: Poker Publishing, 2014.
- Desjardins-Simon J.: *Nevědomé příčiny neplodnosti*. Praha: Portál, 2015.
- Dušek K., Večeřová-Procházková A.: *Diagnostika a terapie duševních poruch*. Praha: Grada, 2015.
- Hájek Z., Čech E., Maršál K.: *Porodnictví*. Praha: Grada, 2014.
- Kamarádová D., Praško J.: *Panická porucha*. Praha: Grada, 2016.
- Kast V.: *Otcové – dcery, matky – synové*. Praha: Portál, 2013.
- Langmeier J., Krejčířová D.: *Vývojová psychologie*. Praha: Grada, 2006.
- Látalová K.: *Bipolární afektivní porucha*. Praha: Grada, 2010.
- Matějček Z.: *Výbor z díla*. Praha: Karolinum, 2006.
- Matějček Z., Dytrych Z.: *Jak a proč nás trápí děti*. Praha: Grada, Avicenum, 1997.
- Monganová M. F.: *Hypnoporod*. Praha: Triton, 2010.
- Mikulandová M.: *Těhotenství a porod*. Brno: Computer Press, 2007.
- Nazare-Aga I.: *Láska a manipulace*. Praha: Portál, 2014.
- Praško J. a kol.: *Psychické problémy u somaticky nemocných a základy lékařské psychologie*. Olomouc: LF Univerzita Palackého, 2010.
- Praško J., Látalová K.: *Psychiatrie v primární péči*. Praha: Mladá fronta, 2013.
- Praško J., Vyskočilová J., Prašková J.: *Úzkost a obavy*. Praha: Portál, 2012.
- Röhr H. P.: *Závislé vztahy*. Praha: Portál, 2016.
- Sears W., Searsová M.: *Kontaktní rodičovství*. Praha: Argo, 2016.
- Takács L., Sobotková D., Šulová L.: *Psychologie v perinatální péči*. Praha: Grada, 2015.
- Tronick Ed.: *The Neurobehavioral and Social-Emotional development of Infants and Children*. New York: W. W. Norton Company, 2007.
- Šmolka P.: *Jak přežít mateřskou*. Praha: Grada, 2011.