



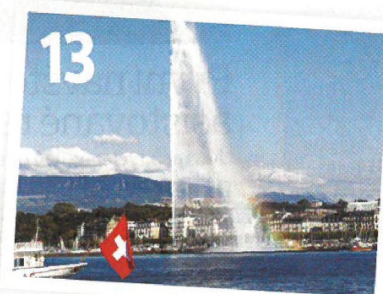
18

Kojenecká  
lahev  
– nežádoucí  
společník!

48



Vybíráme jméno  
pro miminko



13

Jak se rodí ve Švýcarsku

## CO VÁM PŘINÁŠÍME V TOMTO ČÍSLE?

6 FOTOSOUTĚŽ

8 NOVINKY

### SNAŽILKY

10 První návštěva centra asistované  
reprodukce – co nás čeká?

### DEVĚT MĚSÍCŮ

13 Jak se rodí ve Švýcarsku

18 Vybíráme jméno pro miminko

20 Devět měsíců: zajímavosti

### PRVNÍ ROK

22 Kojenecké recepty

24 15 věcí, které jsou během návštěvy  
novorozence TABU!

28 Když je táta s dítětem sám doma

30 Dědičnost barvy očí

33 Výživa a zdraví nejmenších

38 První rok: zajímavosti

### DĚTSKÝ SVĚT

40 5 tipů, jak si váš mrňous oblíbí zeleninu

42 Věty, které bychom dětem neměli  
nikdy říkat

45 Sladké sny

48 Mámy radí máám: Kojenecká lahev  
– nežádoucí společník!

51 Adam a Oliver – 10. měsíc ve vývoji dvojčat

56 7 tipů, jak zvládnout období vzdoru

59 Moje dítě je šašek?!

64 Dětský svět: zajímavosti

### DO ŠKOLY

66 Život ve velikosti XS

70 Do školy: zajímavosti

### ZDRAVÍ

72 Zázračná semínka i jádérka

74 Když prsa „hoří“

76 Lexikon nemoci: Střevní problémy  
na dovolené

78 Zdraví: zajímavosti

### SPECIÁL ČÍSLA

80 Hepčí! Alergie, rýma, nebo...?

### ONA A ON

87 Muži jsou z Marsu, ženy z Venuše

### MEZI NÁMI MÁMAMI

90 Otec u porodu

### POJĎME SI HRÁT

#### RECEPTY

96 Kuskus – zdravá těstovina

98 VÝHERCI



96

Recepty