



Výherci soutěží z minulého vydání

SUNAR

Zdeňka P., Hustopeče

Tereza Ch., Plzeň

Marcela M., Pardubice



88

Jedináček

Obsah

6 FOTOSOUTĚŽ

8 NOVINKY

SNAŽILKY

10 O možnostech diagnostiky příčin neplodnosti u žen

DEVĚT MĚSÍCŮ

13 Fakta, zajímavosti & mýty o plodové vodě

16 Na co jste se v těhotenství zapomněla, bála, styděla... zeptat svého gynekologa

20 Devět měsíců: zajímavosti

PRVNÍ ROK

22 7 tipů, jak na mateřské „nevypadnout“ ze života

25 Rady pro kojící maminky

27 Kojenecké recepty

32 Jaký olej používat do příkrmů

36 Nekořím, jsem špatná máma?!

39 Baby rekordy

40 První rok: zajímavost

DĚTSKÝ SVĚT

42 Co (skutečně) potřebuje miminko?

46 Mámy radí māmám: Jak naučit dítě uklidit si hračky?

50 Adam a Oliver – 11. měsíc ve vývoji dvojčat

58 11 věcí, na které, moje milované děti, zapomeňte!

60 Komplexy méněcennosti

63 Jak velké bude vaše dítě

64 Dětský svět: zajímavosti

46 Jak naučit dítě uklidit si hračky?

DO ŠKOLY

66 Jak připravit školáka do školy

72 Domácí úkoly

74 Do školy: zajímavosti

ZDRAVÍ

76 Helicobacter

78 Zdraví: zajímavosti

SPECIÁL ČÍSLO

80 Tajemný život miminka před narozením

MEZI NÁMI MÁMAMI

88 Jedináček

KRÁSNÁ MÁMA

91 Vlasy po létě volají POMOC!

ON LINE MÁMA

94 Rizika virtuální reality

RECEPTY

96 Ryby

98 POJĎME SI HRÁT



96

Recepty