

Obsah

Předmluva autora.....	7
Úvodní přivolání.....	9
1. Přípravná část	13
1.1 Všeobecná přípravná část	13
1.2. Specifická přípravná praxe—přijetí útočiště	33
2. Hlavní část	58
2.1 Budovací fáze	58
2.2. Fáze dovršení.....	74
3. Závěrečná část	75
3.1 Přenesení praxe do každodenního života	75
3.2 Věnování zásluh nejvyššímu osvícení a přání.....	75
3.3. Učení o Šesti slabikách, jejich významu a užitku.....	79
Kořenový text.....	89
O autorovi	103
Seznam vyobrazení.....	105