

Obsah

Předmluva.....	7
Úvodem	8
Co možná neznáte	8

Houbová paštika.....	12
Domácí housky.....	14
Hrášková polévka	16
Česneková polévka	18
Banánový chlebiček.....	20
Narozeninový dort.....	22
Celerová pomazánka	24
Sekaná.....	26
Bramborová omeleta.....	28
Bramborové noky s celerovými výpečky a špenátem.....	30
Lasagne	32
Slaný koláč.....	34
Snídaňová tofička.....	36
Mrkev na způsob uzeného lososa.....	38
Strouhaný kakaový koláč	40

Klobásky na gril	44
Plněné pečené brambory.....	46
Řecký bramborový salát.....	48
Pomazánka z bílých fazolí.....	50
Plněné pečené papriky	52
Olivový chleba	54
Zeleninové lečo	56
Pomazánka z pečených paprik.....	58
Langoše s rajčatovo-česnekovým dipem	60
Krémové rizoto s houbami.....	62
Koprovka.....	64
Karikvěták	66
Maková bábovka.....	68
Švestkový koláč s kokosem	70
Kynuté ovocné knedlíky.....	72

Obsah

Předmluva.....	7
Úvodem.....	8
Co možná neznáte	8

Houbová paštika.....	12
Domácí housky.....	14
Hrášková polévka	16
Česneková polévka	18
Banánový chlebiček.....	20
Narozeninový dort.....	22
Celerová pomazánka	24
Sekaná.....	26
Bramborová omeleta.....	28
Bramborové noky s celerovými výpečky a špenátem.....	30
Lasagne	32
Slaný koláč.....	34
Snídaňová tofíčka.....	36
Mrkev na způsob uzeného lososa.....	38
Strouhaný kakaový koláč	40

Klobásky na gril	44
Plněné pečené brambory.....	46
Řecký bramborový salát.....	48
Pomazánka z bílých fazolí.....	50
Plněné pečené papriky	52
Olivový chleba	54
Zeleninové lečo	56
Pomazánka z pečených paprik.....	58
Langoše s rajčatovo-česnekovým dipem	60
Krémové rizoto s houbami.....	62
Koprovka.....	64
Karikvěták	66
Maková bábovka.....	68
Švestkový koláč s kokosem	70
Kynuté ovocné knedlíky.....	72

Bramborové šišky s mákem	76
Karbanátky se zeleninovou kaší	78
Špagety s rajčatovou omáčkou a fazolovými kuličkami.....	80
Bavorské vdolečky	82
Zeleninové kari	84
Cizrna na paprice.....	86
Zapečená mléčná rýže	88
Krémová polévka z pečené dýně	90
Plněné bramborové knedlíky s červeným zelím	92
Čočková polévka.....	94
Rajská polévka s rýží.....	96
Jablečný koláč	98
Kynuté povídkové buchty	100
Svíčková omáčka s tempehem a houskovým knedlíkem	102
Segedín	104

Krémová vánoční polévka	108
Bramborový salát	110
Filety z hlívy ústřičné	112
Minivánočky	114
Vanilkové rohlíčky	116
Košičky s fíkovou náplní	118
Levandulové kroužky	120
Dortíčky	122
Trubičky s krémem	124
Jablečný závin	126
Polévka z kysaného zelí	128
Slaný závin	130
Zeleninová pomazánka	132
Guláš.....	134