

Obsah

Napsali o knize	4
Předmluva	8
Úvod	10
Kapitola 1: Cítím se úzkostně	16
Kapitola 2: Cítím se nepatřičně	43
Kapitola 3: Znevažuji sama sebe	65
Kapitola 4: Cítím se zahlcena	103
Kapitola 5: Cítím se beznadějně	140
Kapitola 6: Cítím se naprosto příšerně	172
Závěr	200