

OBSAH

ÚVOD	10
------------	----

1 CHARAKTERISTIKA TRÉNINGOVÉHO PROCESU

A HRY NAHRÁVAČKY 11

1.1 Športová príprava, jej zameranie a obsah vo volejbale	11
1.1.1 Osobitosti športovej prípravy žien	13
1.1.2 Analýza tréningového procesu vo volejbale	15
1.2 Športový výkon vo volejbale - herný výkon družstva	19
1.2.1 Individuálny hráčsky výkon	22
1.2.2 Hodnotenie herného výkonu	23
1.3 Nahrávačka a jej profilujúce faktory	27
1.3.1 Vonkajšie zaťaženie nahrávačky v zápase	37
1.3.2 Vnútorne zaťaženie nahrávačky v zápase	38
1.4 Vzťah medzi kvalitatívnymi a kvantitatívnymi ukazovateľmi v herných činnostiach nahrávačky	40

2 CIEĽ, HYPOTÉZA A ÚLOHY VÝSKUMNEJ PRÁCE 43

2.1 Cieľ výskumnej práce	43
2.2 Hypotéza výskumnej práce	43
2.3 Úlohy výskumnej práce	44

3 METODIKA VÝSKUMNEJ PRÁCE 45

3.1 Stanovenie výskumnej situácie	45
3.2 Charakteristika sledovaných súborov	46
3.3 Organizácia a priebeh výskumu	48
3.4 Metodika získavania a vyhodnocovania výskumných údajov	48
3.4.1 Metódy získavania výskumných údajov	48
3.4.2 Metódy vyhodnocovania výskumných údajov	55

4	VÝSLEDKY	56
4.1	Úroveň telesného rozvoja a špeciálnej pohybovej výkonnosti sledovaných nahrávačiek.....	56
4.1.1	Úroveň telesného rozvoja sledovaných nahrávačiek	56
4.1.2	Úroveň špeciálnej pohybovej výkonnosti sledovaných nahrávačiek	56
4.2	Úroveň individuálnych hráčskych výkonov	58
4.2.1	Závislosť individuálneho hráčskeho výkonu od nahrávky jednotlivých kvalít z prihrávky kvality 4 vo vyhratých aj v prehratých zápasoch	59
4.2.2	Závislosť individuálneho hráčskeho výkonu od nahrávky jednotlivých kvalít z prihrávky kvality 3 vo vyhratých aj v prehratých zápasoch	62
4.2.3	Závislosť individuálneho hráčskeho výkonu od nahrávky jednotlivých kvalít z prihrávky kvality 2 vo vyhratých aj v prehratých zápasoch	65
4.2.4	Závislosť individuálneho hráčskeho výkonu od kvality podania vo vyhratých aj prehratých zápasoch	67
4.2.5	Závislosť individuálneho hráčskeho výkonu od kvality útoku vo vyhratých aj prehratých zápasoch	70
4.2.6	Závislosť individuálneho hráčskeho výkonu od ulievky jednotlivých kvalít vo vyhratých aj prehratých zápasoch	72
4.2.7	Závislosť individuálneho hráčskeho výkonu od kvality obrany v poli vo vyhratých aj prehratých zápasoch	73
4.2.8	Závislosť individuálneho hráčskeho výkonu od kvality bloku vo vyhratých aj prehratých zápasoch	76
4.3.1	Závislosť individuálneho hráčskeho výkonu od nahrávky jednotlivých kvalít z prihrávky kvality 4 a od kvality súperov	78
4.3.2	Závislosť individuálneho hráčskeho výkonu od nahrávky jednotlivých kvalít z prihrávky kvality 3 a od kvality súperov	81
4.3.3	Závislosť individuálneho hráčskeho výkonu od nahrávky jednotlivých kvalít z prihrávky kvality 2 a od kvality súperov	84
4.3.4	Závislosť individuálneho hráčskeho výkonu od kvality podania a od kvality súperov	86
4.3.5	Závislosť individuálneho hráčskeho výkonu od kvality útoku a od kvality súperov	89

4.3.6	Závislosť individuálneho hráčskeho výkonu od kvality ulievky a od kvality súperov	91
4.3.7	Závislosť individuálneho hráčskeho výkonu od kvality obrany v poli a od kvality súperov	93
4.3.8	Závislosť individuálneho hráčskeho výkonu od kvality bloku a od kvality súperov	95
ZÁVER		97
LITERATÚRA		99