

Obsah

1. Kdo jsem?	6
<i>Sebezpoznání a vlastní hodnota</i>	
2. V jejich stopách	9
<i>Najít si svůj vzor</i>	
3. Má tajná přání	13
<i>Sebezdokonalování</i>	
4. Už se nebojím	18
<i>Odvaha</i>	
5. Kruhy se rozšiřují	22
<i>Budování vztahů</i>	
6. Hlas autority	25
<i>Poslušnost a respekt</i>	
7. Přijetí sebe sama	28
<i>Přijetí rozdílů mezi námi</i>	
8. To je ale legrace!	32
<i>Zdravý smích</i>	
9. Vzácný čas	35
<i>Organizování času</i>	
10. Já a můj duchovní svět	39
<i>Spiritualita</i>	
11. Různé cesty	42
<i>Náboženská tolerance</i>	
12. Čas pro sebe	46
<i>Smysl spočinutí, modlitby, meditace</i>	
13. Různá dětství	48
<i>Zájem o situaci jiných lidí</i>	
14. Oni si myslí, že jsem...	52
<i>Vnímání sebe sama</i>	
15. Hendikepy	55
<i>Citlivost k lidem se znevýhodněním</i>	
16. My jsme spolužáci	58
<i>Sounáležitost, kamarádství</i>	