

Slovo úvodem	3
První pomoc	5
Volání Zdravotnické záchranné služby	7
Bezvědomí	9
Zotavovací poloha	11
Kardiopulmonální resuscitace dospělého	13
Kardiopulmonální resuscitace u dětí	15
Resuscitace kojenců (dětí do 1 roku)	17
Odstranění překážky z dýchacích cest	19
Masivní krvácení	21
Šok	23
Zevní pneumotorax	25
Astmatický záchvat	27
Drobné rány	29
Rány s cizím tělesem	31
Amputace	33
Krvácení z tělních otvorů	35
Poranění kloubů	37
Zlomeniny	39
Zlomeniny na horní končetině	41
Zlomeniny na dolní končetině	43
Popáleniny	45
Přehřátí	47
Omrzliny	49
Setkání se zvířaty	50
– Uštknutí	50
– Pokousání psem	50
– Štípnutí hmyzem	50
– Klíště	50
Mdloba	51
Mozkolebeční poranění	52
Poranění páteře a míchy	53
Tonutí	54
Cévní mozková příhoda	55
Náhlá srdeční příhoda	56
Otravy	57
Transport poraněných	58
– Transport v jednom záchránci	58
– Transport ve dvou záchráncích	59
Test o lidském těle	60