

OBSAH

Úvod do problematiky stárnutí.	11
Krátký úvod do celé monografie	13
Stáří a staří lidé v dějinách	16
Stáří z pohledu filozofie.	25
Ageismus	30
Dekáda zdravého stárnutí – nové pohledy, pojmy a strategie WHO	34
Zajištění a koncepce geriatrické péče	42
Klíčové problémy stárnutí (Oblast I: Pokles fyzické a mentální kapacity)	51
Krátký úvod do klíčových problémů stárnutí.	53
Mobilita	55
Výživa	72
Zrak	86
Sluch	96
Kognice	111
Deprese	126
Klíčové problémy stárnutí (Oblast II: Geriatrické syndromy spojené se závislostí na péči)	137
Inkontinence	139
Riziko pádů	146
Klíčové problémy stárnutí (Oblast III: Podpora rodinných pečujících)	157
Podpora pečujících	159
Aktivní gerontologie u nás	181
Úvod do aktivní gerontologie u nás	183
Pohyb jako prevence nejen pro seniory.	184
Stáří může být senzační	189
Tanec jako alternativa i pro ty nejkřehčí	201
Mezigenerační programy	216

Rozhovor na závěr s paní Zuzanou Marešovou – jedním z Wintonových dětí.	224
Souhrn	231
Summary	233
O editorkách	235
Seznam zkratk.	237
Rejstřík	241