

SLOVO NA ÚVOD ... 6 **NEŽ ZAČNETE VAŘIT ... 8**

SNÍDANĚ A SVAČINY

- Muffiny s černým rybízem ... **12**
- Vanilkový přibináček s jahodovým rozvarem ... **14**
- Vaječná omeleta s čedarem a bylinkami ... **16**
- Žemlovka přes noc ... **18**
- Jablečné lívance s vlažskými ořechy a javorovým sirupem ... **20**
- Italský sendvič de luxe ... **22**
- Bazalkové pesto ... **22**
- 3x ovocné smoothie ... **24**

BEZ MASA

- Batátový krém s uzenou paprikou ... **28**
- Špagetová dýně zapéčená se sýrem ... **30**
- Zelené kari s tofu a rýžovými nudlemi ... **32**
- Hummus s tahini omáčkou, teplou cizrnou, vařeným vejcem a pitou ... **34**
- Izraelský salát ... **34**
- Studená polévka chlodnik ... **36**
- Řepné burgery s ovesnými vločkami ... **38**
- Červená řepa po burgundsku ... **40**
- Květákové kung pao ... **42**
- Špagety s pestem z medvědího česneku ... **44**
- Bucatini s olivami, rajčaty a ořechovou strouhankou ... **46**
- Hlívkové ragú s krémovou polentou ... **48**
- Houbové koule s fazolemi a smetanovou omáčkou ... **50**
- Cizrna na paprice ... **50**
- Salát s jahodami, fetou a mangovým dresinkem ... **52**

RYCHLÉ VEČEŘE

- Řecká kuřecí polévka s citronem ... **56**
- Krůtí koule v rajčatové omáčce se špagetami ... **58**
- Sýrové lasagne se špenátem a prosciuttem ... **60**
- Rizoto s hráškovým pestem ... **62**
- Česnekové kuře v mléčné omáčce ... **64**
- Kuřecí Cordon Bleu ... **66**
- Vepřová kotleta s kukuřicí à la Mexiko a zlatou BBQ omáčkou ... **68**
- Noky s houbami a medailonky z vepřové panenky ... **70**
- Listové taštičky s houbovou směsí ... **70**
- Vepřový Stroganoff ... **72**
- Asijský salát s hovězím masem ... **74**
- Blesková musaka ... **76**
- Rýžový salát s tuňákem ... **78**
- Kachní prsa po pekingsku ... **80**
- Kimči nudle se slaninou a volským okem ... **82**
- Domácí kimči ... **82**
- Slávky na pivo ... **84**

- Letní závitky do misky ... **86**
- Pstruh s teplým kuskusovým salátem v papilotě ... **88**
- Pomazánka z pečeného pstruha ... **88**

VÍKENDOVÉ MENU

- Studená polévka ajo blanco ... **92**
- Špagety s mušlemi vongole ... **94**
- Hovězí skirt steak se salsou verde ... **96**
- Citronovo-mátové cuketky ... **96**
- Rajčatový salát s chorizem ... **98**
- Nepečené cheesecake řezy s mučenkou ... **100**
- Dýňový krém s cizrnou, slaninou a sýrem ... **102**
- Chalupářské kuře na meruňkách ... **104**
- Bramborová kaše ... **104**
- Sýrové těstoviny s brokolicí a klobáskou ... **106**
- Hrnekový hruškový koláč ... **108**
- Bramborovo-pórkový krém s bylinkovými krutony ... **110**
- Salát z pečené mrkve, červené cibule a fenýklu ... **112**
- Glazované pórký ... **112**
- Vepřové ossobuco s pomerančovou gremolatou a mrkvovým pyrém ... **114**
- Čokoládový koláč s pomerančovým likérem ... **116**

DEZERTY

- Šlehačková roláda s jahodami ... **120**
- Makový pudink ... **122**
- Sněhové pusinky ... **122**
- Palačinkový dort s kávovým krémem a ostružinami ... **124**
- Obrácený ananasový koláč s pekanovými ořechy ... **126**
- Broskvovo-malinový koláč s mandlemi ... **128**
- Třešňové clafoutis ... **130**
- Mrkvové řezy s citronovou polevou ... **132**
- Banana split s vanilkovou zmrzlinou a karamellem ... **134**
- Důlkové sušenky s džemem ... **136**
- Třešňový džem s brandy ... **136**

PÁRTY

- Sekt s mučenkou ... **140**
- Rýžové rolky s uzeným lososem ... **142**
- Gravlax z lososa ... **142**
- Kuřecí špičky s arašídovou omáčkou ... **144**
- Thajský okurkový salát ... **144**
- Bramborové krokety se šunkou a čedarem & česnekový dip ... **146**
- Paštika z kuřecích jater s pomerančovým likérem ... **148**
- Pečená feta s barevnými olivami ... **150**
- Melounovo-okurkový salát s fetou ... **150**
- Focaccia s červenou cibulí ... **152**
- Ananasové nanuky v čokoládě s praženým kokosem ... **154**
- Čokoládová pěna s mořskou solí a malinami ... **156**

REJSTŘÍK ... 158