

62

strana



Lidská DNA v opičím těle 6

Španělští vědci překročili všechny meze

Kdo našel systém v DNA? 10

Cesta k přelomovému objevu

Objevy & aktuality 13

Stalo se ve světě medicíny

Rozhovor: vědkyně Anabela Čížková 16

Jak testuje alergie moderní medicína?

Tenisový loket 22

Jak jej rozpoznat a jak mu předejít

Bible masožravců 24

Která bílkovina je nejzdravější?

Otázky & odpovědi 27

Otázky na tělo

Bojujte s vyhořením 30

Skutečně ohrožuje vaše zdraví

Encyklopedie: Stresová reakce 34

Utečete, nebo budete bojovat?



Nikotin je sice tolerovaná, přesto nebezpečná látka



Jestli chcete být zdraví, jezte to správné maso



Chůze naboso není pro každého

Naboso, nebo v barefootech? 36

Kdy je bosé chůze zdravé?

Genová terapie pro dceru 40

Vědce z donucení

Rozhovor: dobrodruh Petr Novotný 44

Jak se připravit na vysokohorskou túru?

Zvonění v uších 50

Ne tak banální problém, jak by se mohlo zdát



strana

24

Uvězněn v kleci z kostí 54

Nešťastníci trpící vzácnou chorobou

Podzimní nemoci 57

Nachlazení číhá, jak se mu ubránit?

Nej ze světa medicíny: neštěstí při sexu 60

Radostná činnost má svá úskalí

Nikotin a mozek 62

Jak legální droga ovlivní váš organismus?

strana

36