

Obsah

Úvod	7
Propojení s vesmírem	9
Co je člověk zač a jaké funkce vůbec má	11
Buňka	14
Mapa zdraví	16
Endokrinní soustava	19
Prostatitida a jiná onemocnění	24
Stravování	38
Standardní jídelníček pro vyváženou stravu	47
Jak na prostatitidu	59
Hmat	60
Zrak	62
Štítná žláza	65
Brzlík	68
Slinivka	72
Adenom žlázy předstojné	77
Zinek	82
Smoothie	93
Aminokyseliny	100

Vláknina	101
Recepty na koktejly	103
Sexuální energie a její role v lidském organismu.....	107
Sexuální centrum	108
Cvičení na produkci testosteronu	120
Taoistická vychytávka	123
Vibrace a jin a jang.....	124
Jednota všech těl	126
Minerály	127
Biochemie nervové soustavy	128
Doporučení pro zdraví	130
Cvičení pro léčbu a harmonizaci organismu zvukem	134