

Obsah

1	Úvod	7
2	Co je astma?	9
	Jak časté je astma?	11
	Úmrtnost na astma	13
	Výskyt astmatu u dětí	14
3	Jak vzniká astma?	18
	Imunitní systém, atopie, alergie	18
	Alergická reakce	20
	Příčiny atopie	22
	Genetika atopie	23
	Faktory	24
	Alergeny obytných budov	28
	Alergeny venkovní	34
	Profesní alergeny	38
	Potravinové alergeny	38
	Jak fungují plíce?	40
	Příčiny vzniku astmatu	42
	Rizikové faktory	49
	Znečištění vnějšího ovzduší	53
	Lékové vlivy	56
	Infekce dýchacího ústrojí	58
	Gastroezofageální reflux	59
4	Alergická rýma	61
5	Diagnóza a klasifikace astmatu	75
	Projevy a příznaky	75
	Diferenciální diagnóza	78
	Klasifikace astmatu	81
	Funkce plic	87
6	Prevence	95
	Primární prevence	95
	Sekundární prevence	98
	Čističe vzduchu, zvlhčovače, ionizátory, vysavače	98
7	Vedení léčby astmatu	101
	Cíle léčby astmatu	102
	Stupňovité schéma léčby	107
	Útočné schéma léčby	109
	Léky používané v léčbě astmatu	110
	Inhalační léčba	127
	Alergologická péče	133
	Kdo se v České republice stará o astma?	135
	Spolupráce pacienta s lékařem	136
	Profesní astma	140

Astma a těhotenství	140
Astma a sport	143
Astma a operační výkony	146
Akutní astmatický záchvat	146
Alternativní léčebné postupy	151
Posudková problematika astmatu	155
Lázeňská léčba a ozdravné pobory	157
Edukace nemocných	160
Česká iniciativa pro astma (ČIPA)	161
Pacientská sdružení a zájmové skupiny	162
Internet a astma	163
8 Sociální a psychologická problematika astmatu	165
9 Ekonomická problematika průduškového astmatu	168
10 Závěr	171
Nejčastější otázky	173
Přípravky užívané k léčbě astmatu a alergické rýmy	213
Slovníček nejčastějších pojmu	221
O autorech	234
Rejstřík	237