

OBSAH

ÚVOD	3
I. časť	4
1. ÚVOD DO ANATÓMIE ČLOVEKA (M. Hanulík)	4
1.1. Roviny ľudského tela	4
1.2. Oblasti a časti ľudského tela	6
1.3. Topografia orgánov	9
1.4. Kostra človeka	9
1.5. Chrup človeka	13
2. SVALY	15
3. DÝCHACIA SÚSTAVA (D. Marcinková)	21
3.1. Pľúcne objemy	21
3.1.1. Pozorovanie dýchania	22
3.1.2. Stanovenie vitálnej kapacity pľúc	22
4. KRV A CIEVNA SÚSTAVA	24
4.1. Fyziológia krvi	24
4.1.1. Demonštrácia zrazenej a nezrazenej krvi	25
4.1.2. Určovanie krvných skupín	25
4.2. Srdce (COR)	26
4.3. Znázornenie srdcovej činnosti	26
4.3.1. Počúvanie zvukových prejavov srdca	27
4.4. Počítanie tepov srdca	28
4.4.1. Počet tepov srdca pri telesnom pokoji	29
4.4.2. Zvýšenie počtu tepov srdca	29
4.5. Meranie krvného tlaku	30
4.5.1. Meranie krvného tlaku v pokoji	30
5. PREMENA LÁTOK A ENERGIE	33
5.1. Zostavenie správneho jedálneho lístka	33
6. NERVOVÁ SÚSTAVA	38
6.1. Monosynaptické reflexy	38
6.1.1. Patelárny reflex	38
6.1.2. Reflex Achillovej šľachy	38
6.2. Polysynaptické reflexy	39
6.2.1. Plantárny reflex (Babinského)	39
6.2.2. Reflex žmurkací	39
6.2.3. Reflex nasopalpebrálny	39
6.2.4. Reflex pupilárny (zrenicový)	40
6.3. Lateralita párových orgánov	40
6.4. Zisťovanie dominantnej ruky	40
6.4.1. Skúška zopnutia rúk	40
6.4.2. Skúška navliekaním	41

6.5. Zisťovanie dominantnej nohy	41
6.5.1. Kopnutie do pingpongovej loptičky	41
6.5.2. Posúvanie predmetu nohou	41
6.5.3. Skúška na zisťovanie dominantného oka	41
7. ZMYSLOVÁ SÚSTAVA	42
7.1. Funkčné skúšky zmyslových orgánov	42
7.1.1. Zisťovanie zrakovej ostrosti	42
7.1.2. Zrkové ilúzie	45
7.1.3. Nesprávny odhad dĺžky alebo rozmeru obrazca	45
7.1.4. Ilúzie pri interakcii medzi pravidelnými vzorcami a obraz- com	45
7.1.5. Ilúzie pri projekcii trojrozmerného objektu na dvojrozmer- nú plochu	46
7.1.6. Dôkaz slepej škvrny	46
7.2. Vyšetrenie sluchu	47
7.2.1. Weberova skúška	47
7.2.2. Schwabachova skúška	47
7.2.3. Rinného skúška	47
7.2.4. Skúška šepotom	48
7.2.5. Zistenie sluchovej ostrosti	48
7.3. Zisťovanie chuťovej vnímavosti	48
7.3.1. Zisťovanie základných druhov chuti	48
7.3.2. Spájanie chuťových a čuchových vnemov	49
II. časť	51
8. ONTOGENETICKÝ VÝVIN ČLOVEKA	51
8.1. Hodnotenie telesného rastu a vývinu v postnatálnom období	52
9. ANTROPOMETRIA	59
9.1.1. Meranie výšky tela	59
9.1.2. Rozpätie horných končatín	60
9.1.3. Zisťovanie hmotnosti tela	61
9.1.4. Meranie obvodu hrudníka	61
9.2. Meranie rozmerov hlavy a výpočet dĺžkošírkového indexu hlavy	62
9.2.1. Meranie rozmerov hlavy	62
9.2.2. Výpočet dĺžkošírkového indexu hlavy	62
9.2.3. Meranie obvodu hlavy	63
9.2.4. Meranie hrúbky podkožného tuku	63
9.2.5. Meranie sily zovretia ruky	64
10. SOMATOSKÓPIA	65
10.1.1. Určovanie farby vlasov	65
10.1.2. Určovanie farby očnej dúhovky	65
10.1.3. Určovanie štruktúry dúhovky	65
10.1.4. Určovanie hrúbky pier	66
10.1.5. Vylučovacia funkcia kože	67
III. časť	68
11. ZÁSADY PREDLEKÁRSKEJ PRVEJ POMOCI (K. Langstein)	68

11.1. Zásady poskytovania predlekárskej prvej pomoci	68
11.1.1. Prvá pomoc pri krvácaní	68
11.1.2. Prvá pomoc pri zlomeninách	70
11.1.3. Prvá pomoc pri popáleninách	70
11.1.4. Prvá pomoc pri poleptaní	71
11.1.5. Prvá pomoc pri úpale (prehriatí tela)	71
11.1.6. Prvá pomoc pri omrzlinách	71
11.2. Bezvedomie	72
11.3. Resuscitácia	73
11.4. Šokové stavy	75
11.5. Akútne otravy	76
11.6. Predlekárska prvá pomoc pri neočakávanom pôrode	77
11.7. Obväzová technika	79
11.8. Vybavenie lekárničky	80