

Rozhovory

8 **Eduard Bláha**

tvrdí, že díky různorodosti léčebných metod patříme v lázeňství ke světové špičce.

22 **Irena Fuchsová**

říká, že v lázních se nudí opravdu jen ten, kdo se tam nudit chce. Jinak je to skvělá příležitost, jak dát svoje zdraví do latí.

26 Fejeton Ireny Fuchsové: Dvě lázeňské zvláštnosti

Životní styl

14 Potřebujete delší relax? To se dozvíte v našem testu.

28 Prameny v lahvi. Kdy pít kterou minerálku?

30 Skvělé podzimní outfity na kolonádu i do parku

56 Kdo jezdil do lázní?

58 Jak si užít wellness?

60 Hubnouce pobyty

66 Výlety po okolí

72 Vánoce v lázních

78 Relax market zdraví přináší novinky pro skvělé uvolnění.

80 Jak si udělat wellness doma?

Lázně podle diagnózy

- 42** Onkologie
- 43** Oběhové ústrojí
- 44** Trávicí ústrojí
- 45** Poruchy výměny látkové
- 46** Dýchací ústrojí
- 47** Nervové nemoci
- 48** Pohybové ústrojí
- 49** Kožní problémy
- 50** Gynekologické potíže
- 51** Močové ústrojí
- 51** Duševní nemoci

Lázně prakticky

- 18** Co si zabalit s sebou?
- 34** Slovníček procedur: od aqua aerobiku po zábaly
- 37** Finance: Jak získat lázeňský pobyt?
Existují tři varianty.
- 38** Anketa: Co děláme v lázních?
- 52** Proč jet do lázní v cizině?
- 82** 7 návyků pro štíhlý návrat