



OBSAH

<i>Předmluva</i>	7
<i>Úvodní slovo</i>	9
ČÁST I: Naše cesta k Abrahamovi	11
Úvod	13
• Široká škála náboženských směrů	14
• Spiritistická tabulka ouija	15
• Myšlením k bohatství	16
• Seth mluví o vytvoření vlastní reality	17
Moje obavy se rozplynuly	19
• Theo mluví prostřednictvím Sheily	20
• Mám meditovat?	21
• Něco na mě začalo dýchat	22
• Hláskování nosem	23
• Abraham začíná diktovat	24
• Od psaní k mluvení	25
• Vývoj úžasných zážitků s Abrahamem	26
Konverzace s Abrahamem	27
• Abraham se představuje	28
• <i>Vnitřní bytost</i>	29
• Nechceme měnit vaše přesvědčení	30
• Jste cenní pro <i>jsoucno</i>	30

Úvod do duchovní harmonie	32
• <i>Zákony vesmíru: definice</i>	32
ČÁST II: Zákon přitažlivosti	35
• <i>Vesmírný zákon přitažlivosti: definice</i>	37
• Na co myslíte, to přivoláváte	38
• Myšlenky mají magnetickou sílu	40
• <i>Vnitřní bytost</i> komunikuje prostřednictvím emocí	41
• <i>Všudypřítomný systém emocionálního vedení</i>	43
• Co když si přejeme, aby se něco uskutečnilo rychleji?	43
• Jak se chci vidět?	44
• Vítej, maličký, na planetě Zemi	45
• Je naše „realita“ skutečně vším, co je reálné?	46
• Jak zvětšit magnetickou sílu?	47
• <i>Abrahamův tvůrčí proces</i>	47
• <i>Provádíme tvůrčí cvičení</i>	49
• Nejsou všechny zákony vesmírné?	51
• Jak zákon přitažlivosti využít co nejlépe?	51
• Lze směr tvoření okamžitě obrátit?	52
• Jak lze překonat zklamání?	53
• Co způsobuje celosvětové vlny nežádoucích událostí?	54
• Může zájem o lékařské procedury přitáhnout další?	55
• Měli bychom hledat příčinu negativních pocitů?	55
• Příklad přemostění nežádoucího přesvědčení	56
• Jsou myšlenky ve snech tvůrčí?	58
• Je nutné převzít dobré i zlé?	59
• Nemáme se „bránit zlu“?	59
• Jak zjistit, co si skutečně přejeme?	60
• Chtěl jsem modrou a žlutou, a dostal jsem zelenou	62
• Jak oběť přitahuje zloděje?	62
• Rozhodl jsem se zlepšit svůj život	64
• Co se skrývá za náboženskými a rasovými předsudky?	64
• Přitahují se věci podobné, nebo protikladné?	65
• Co když něco, co bylo původně dobré, je nyní špatné?	66
• Jaká je síla myšlenky?	67

• Přeji si více radosti, štěstí a harmonie	67
• Není sobecké přát si více radosti?	68
• Co je víc etické? Dávání, nebo přijímání?	69
• Co by se stalo, kdyby všichni dostali to, co si přejí?	70
• Jak pomoci těm, kteří cítí bolest?	70
• Je řešením nastavení radostného příkladu?	71
• Mohu myslet negativně, a přitom se cítit pozitivně?	72
• Slova, která pomáhají nastolit duchovní harmonii	73
• Jaké je měřítko úspěchu?	74

ČÁST III: Věda záměrného tvoření..... 77

• <i>Věda záměrného tvoření</i> : definice	79
• Přivolaal jsem to myšlenkou	80
• <i>Vnitřní bytost</i> se mnou komunikuje	81
• Každá emoce je dobrá nebo špatná	82
• Můžu důvěřovat svému vnitřnímu vedení?	83
• Tvoření reality	84
• Jsem jediným tvůrcem svého života?	85
• Magneticky přitahují myšlenky ve vibrační harmonii	86
• Když přemýšlíme a mluvíme, tvoříme	86
• Křehká rovnováha mezi <i>přáním</i> a <i>umožněním</i>	87
• Jak se cítím? Dobře, nebo špatně?	88
• Postup <i>záměrného tvoření</i>	89
• Myšlenky vyvolávající silné emoce se projeví rychle	90
• Shrnutí <i>procesu záměrného tvoření</i>	92
• Pozornost věnovaná <i>realitě</i> přináší jen víc <i>reality</i>	92
• Pochopení pomáhá zvýšit přitažlivost	93
• Budou <i>zákony vesmíru</i> fungovat, aniž bych v ně uvěřil?	94
• Jak nedostat to, co si nepřeji	94
• Civilizovaná společnost jako by ztrácela radost	94
• Chci si přát s větší vášní	95
• Mohu se zbavit kontraproduktivních názorů?	96
• Mohou minulé životy ovlivnit současný život?	96
• Mohou moje negativní očekávání ovlivnit duchovní harmonii ostatních?	97

• Mohu anulovat přesvědčení vnucené jinými?	97
• Co znamená, že můj úhel síly je v současnosti?	98
• Jak došlo k prvním negativním událostem?	98
• Liší se představivost a vizualizace?	99
• Je trpělivost pozitivní vlastnost?	101
• Chci udělat velký pokrok	102
• Chci-li uskutečnit větší věci, je to náročnější?	103
• Mohu dokazovat tyto principy ostatním?	104
• Proč je třeba ospravedlňovat něčí vhodnost?	104
• Jak do Abrahamova návodu zapadá <i>aktivita</i> nebo <i>práce</i> ?	105
• Připravuji si budoucí okolnosti	106
• Jak vesmír plní naše odlišná přání	107
• Jak se fyzický život liší od života nehmotného?	107
• Co brání uskutečnění nežádoucích věcí?	108
• Je třeba si představovat prostředky projevů?	108
• Jsou moje přání příliš podrobná?	109
• Mohu vymazat všechny nepříznivé myšlenky?	110
• Jak může člověk zvrátit rychlý pád?	111
• Případ, kdy dva soupeří o jednu trofej	111
• Když si to umím představit, je to reálné	112
• Je možné tyto principy použít pro „zlo“?	112
• Má skupinová tvorba větší sílu?	113
• Co když si ostatní nepřejí, abych uspěl?	113
• Jak využít svou hybnost k růstu?	114

ČÁST IV: Umění umožnit

• <i>Umění umožnit</i> : definice	117
• Nemáme se chránit před myšlenkami druhých?	118
• Vůči chování ostatních nejsme bezbranní	119
• Pravidla hry života	120
• Vědomosti získáváte životní zkušeností, ne slovy	122
• Lepší než sledovat myšlenky je vnímat své pocity	122
• Když toleruji ostatní, nic <i>neumožňuji</i>	123
• Hledám řešení, nebo sleduji problémy?	124
• Pomáhám prostřednictvím příkladu duchovní harmonie	125

• Jemný rozdíl mezi <i>přáním a potřebou</i>	125
• Mohu tvořit vědomě, záměrně a radostně	126
• Žiji <i>uměním</i> něco <i>umožňovat</i>	126
• Jak rozeznám dobré od špatného?	127
• Co když vidím, že jiní dělají něco špatného?	128
• Umožní ignorovat <i>nežádoucí</i> věc <i>žádoucí</i> ?	129
• Chceme všichni umožnit radost?	130
• Co když druzí mají negativní zkušenosti?	130
• Budu vyhledávat pouze to, co si přeji	131
• <i>Výběrové síto</i> a výběrové přitahování	131
• Naše minulost, současnost a budoucnost v celku	132
• Musím umožňovat křivdy, jichž jsem svědkem?	133
• Pozornost na <i>nežádoucí</i> přináší více <i>nežádoucího</i>	133
• Má <i>umění</i> umožnit vliv na moje zdraví?	133
• Od velké bídy k finančnímu blahobytu	134
• <i>Umožnění</i> , vztahy a umění egoismu	135
• Není umění egoismu nemorální?	135
• Pokud se mnou nesouhlasí, je to jejich chyba	136
• Ale co když někdo potlačuje práva druhého?	137
• Ničeho není nedostatek	137
• Má ztráta života nějakou cenu?	138
• Jsem vyvrcholením mnoha životů	139
• Proč si minulé životy nepamatuji?	140
• Co když se stane sexualita násilnou zkušeností?	140
• Jaké je moje <i>očekávání</i> v této záležitosti?	141
• Budoucnost si připravuji právě nyní	142
• A co nevinné malé děti?	142
• Neměli by plnit dohody i ostatní?	143
• Nekonečný vývoj	144

ČÁST V: Segmentový záměr

• Magický proces <i>segmentového záměru</i>	149
• Úspěch lze <i>zamýšlet</i> po <i>částech</i>	150
• Tato doba je nejlepší dobou	151
• Hodnota <i>segmentového záměru</i>	151

• Vaše společnost nabízí hodně podnětů pro přemýšlení	152
• Od chaosu přes vyjasnění k <i>záměrnému tvoření</i>	153
• Rozdělení dnů na <i>segmenty</i>	154
• Působím a tvořím na mnoha úrovních	154
• Dnešní myšlenky předurčují budoucnost	155
• Bud' si mohu připravit budoucnost, nebo žít nahodile	156
• Co cítím, to přitahuji	156
• Co si přeji právě teď?	157
• Příklad dne se <i>segmentovými záměry</i>	158
• Noste s sebou malý zápisník	160
• Je nějaký cíl, kterého je nutné dosáhnout?	160
• Je cíl dosažení štěstí dostatečně důležitý?	161
• Jak poznám, že se rozvívám?	161
• Jaké je platné měřítko našeho úspěchu?	161
• Mohou <i>segmentové záměry</i> urychlit splnění?	162
• Meditace, cvičení a <i>proces segmentových záměrů</i>	162
• Jak si mohu navodit pocit štěstí?	164
• Ale co když jsou lidé kolem mě nešťastní?	164
• Mohu použít <i>segmentové záměry</i> v případě neplánovaného vyrušení?	165
• Mohou <i>segmentové záměry</i> prodloužit využitelný čas?	166
• Proč každý netvoří život vědomě?	166
• Jak je pro náš život důležité <i>prání</i> ?	167
• Proč se většina lidí spokojí s málem?	168
• Řekněte nám něco o <i>upřednostňování záměrů</i>	169
• Jak podrobné musí být tvůrčí cíle?	170
• Musím <i>segmentové záměry</i> pravidelně opakovat?	170
• Může spontánní reakce brzdit <i>proces segmentových záměrů</i> ?	171
• Křehká rovnováha mezi přesvědčením a touhou	171
• Kdy stanovení <i>segmentových záměrů</i> vede k práci?	172
• Jak zvolit nejlepší aktivitu?	173
• Jak dlouho mám čekat na splnění?	173
• Mohu stanovení <i>segmentových záměrů</i> použít při spolutvoření?	174
• Jak mohu vyjádřit svůj záměr přesněji?	174
• Může někdo dosáhnout úspěchu, aniž by na něm pracoval?	175
• Když přijde nabídka na práci, další se jen hrnou	176

• Proč po adopci často následuje otěhotnění?	176
• Jak do záměrů zapadají soutěže?	177
• Představuje silná vůle výhodu?	177
• Proč se většina bytostí přestane vyvíjet?	177
• Jak se vymanit z vlivu starých zvyků a přesvědčení?	178
• Může být někdy správné říkat nežádoucí věci?	179
• Má nějakou hodnotu pátrání po negativních myšlenkách?	179
• Co když ostatní nepovažují má přání za reálná?	180
• Jak je možné „mít všechno za 60 dní“?	180
• Nyní rozumíte	181
<i>O autorech</i>	183