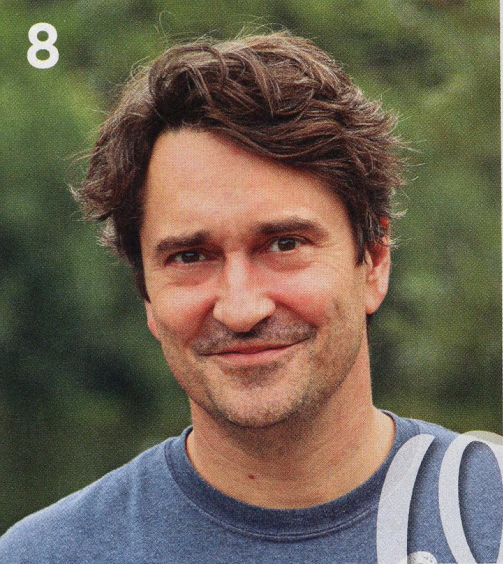


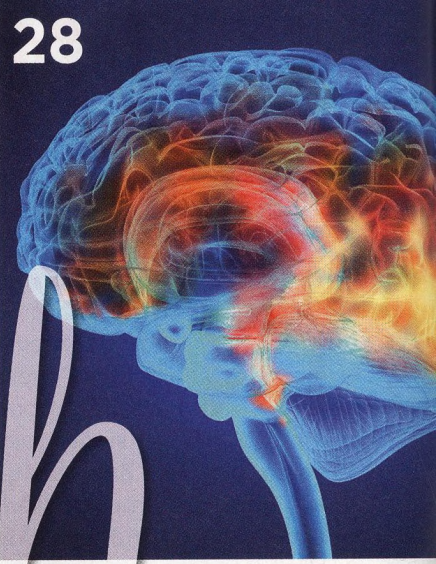
8



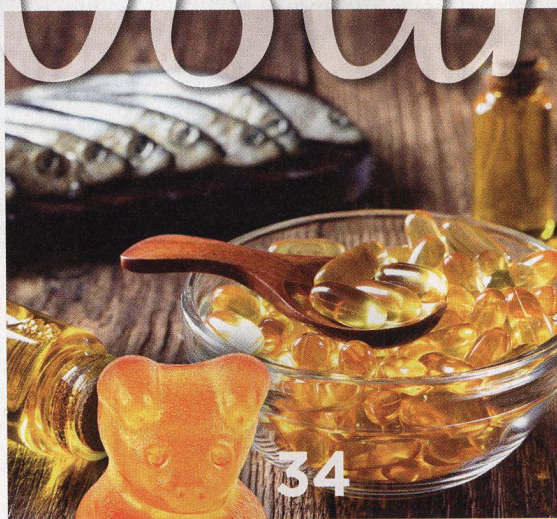
10



28



16



34



54

ROZHOVOR

- 8** Saša Rašilov
Důvěřuji ženské intuici

CO NÁS ZAJÍMÁ

- 14** Ať se dobře vyspíte
Někdy pomohou malé triky



16

MŮJ DOMÁCÍ LÉKAŘ

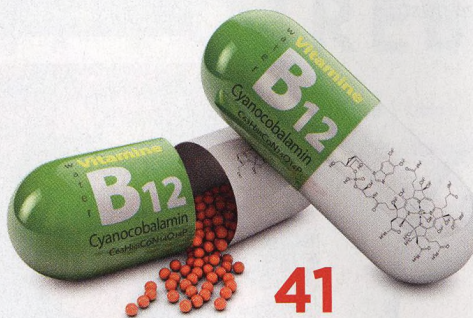
- 16** Rady pro dny, kdy vám nebude dobře

TAJEMSTVÍ TĚLA

- 28** Mozek se dá přemluvit

KLINIKA

- 31** Bolest na hrudi
Když jsou příčiny opravdu vážné
- 34** Omega-3 mastné kyseliny
působí nejen na srdce a cévy
- 39** Atopický ekzém
Je těžké se nepoškrábat
- 41** Nedostatek vitamínu B₁₂
Souvisí s únavou, špatnou pamětí a poškozením nervů



41

SPECIÁL Menopauza v pohodě

- 3** Zajímavosti
- 4** Plodné dny končí. Co bude dál?
- 9** Moje pocity
- 10** Sex pro nás nekončí
- 12** Stále krásná

ZDRAVÍ A KRÁSA

- 44** Kde začít
- 48** Lasery umí zázraky
Jaké problémy řeší a co na vás vylepší

MŮJ DOMOV

- 54** Vlhký byt
Nečekejte, až budete mít na zdi plíseň a ucítíte hnilobu
- 56** Přírodu, peníze i zdraví
To vše šetří ekologická domácnost
- 62** Chamomilla vulgaris