

OBSAH

1. Malnutrice	5
1.1 Definice základních pojmů	5
1.2 Epidemiologie	9
1.3 Prosté krátkodobé a dlouhodobé hladovění	10
1.4 Stresové hladovění	13
1.5 Vliv nedostatečné výživy na fyziologické funkce	15
2. Makronutrienty a mikronutrienty v lidské výživě a metabolismu	17
2.1 Dusík, aminokyseliny a bílkoviny	17
2.2 Tuky	21
2.3 Sacharidy	24
2.4 Vitaminy	28
2.5 Voda	33
2.6 Minerální látky	36
3. Výživa zdravého člověka	43
3.1 Bílkoviny	43
3.2 Sacharidy, tuky, vitaminy a minerální látky	43
4. Hodnocení nutričního stavu v klinické praxi	45
4.1 Energetická potřeba organismu	45
4.2 Klinické vyšetření nutričního stavu	48
4.3 Systematické zhodnocení výživy – diagnóza malnutrice	54
5. Jak řešit poruchy výživy?	56
5.1 Dietní úprava	56
5.2 Enterální výživa	57
5.3 Parenterální výživa	61
6. Výživa u vybraných stavů a onemocnění	66
6.1 Akutní stavy a kriticky nemocní	66
6.2 Staří a chronicky nemocní	70
6.3 Onemocnění jater	75
6.4 Pankreatitida	80
6.5 Onemocnění ledvin	84
6.6 Nespecifické střevní záněty	91
6.7 Nádorová onemocnění	98

