

O B S A H :

|                                                        |         |
|--------------------------------------------------------|---------|
| 1/ GYNEKOLOGICKÁ OSLABENÍ .....                        | str. 3  |
| 2/ OPOŽDĚNÝ VÝVOJ POHLAVNÍCH ORGÁNŮ <sup>0</sup> ..... | str. 6  |
| 3/ CVIKY PŘI BOLESTIVÉ MENSTRUACI .....                | str. 10 |
| 4/ CVIČENÍ PO GYNEKOLOGICKÝCH ZÁNĚTECH .....           | str. 13 |
| 5/ VHODNÁ CVIČENÍ V DOBĚ NEPLODNOSTI .....             | str. 15 |
| 6/ CVIČENÍ V TĚHOTENSTVÍ .....                         | str. 18 |
| 7/ CVIČENÍ V ŠESTINEDĚLÍ .....                         | str. 36 |
| 8/ POKLES A NESPRÁVNÝ SKLON DĚLOHY .....               | str. 45 |
| 9/ CVIKY PŘI PORUCHÁCH MOČENÍ .....                    | str. 48 |
| 10/ CVIČENÍ V KLIMAKTERIU A PO NĚM .....               | str. 52 |