

Úvod	9	Taínové a chilli v Karibiku	44
Proč papričky pálí	12	Inkové a chilli	45
Jak se měří pálivost	14	Chilli v mayské kultuře	49
		Chilli v aztécké kultuře	50
		Cesty chilli do světa	52
Chilli a zdraví	16	Pálivky, superpálivky a šílení vědci	55
Chilli v lidové medicíně	16	Chilli omáčky	61
Vliv na krevní oběh	18	Sriracha	61
Chilli a zažívání	18	Tabasco	63
Dýchací cesty	19	Frank's RedHot	64
Léčba bolesti	20	Další louisianské omáčky	65
Zabiják mikroorganismů	21	Tapatío	65
Výživová hodnota chilli	21	Cholula	65
Může chilli ublížit?	22	Valentina	66
Jak jíst chilli a přežít to bez újmy	23	El Yucateco	66
		Marie Sharp's	67
Další využití chilli a trocha čísel	27	CaJohns Fiery Foods	67
		Extrémně pálivé omáčky	67
Pět základních podob pálivých papriček	29	Vaření s chilli	69
Capsicum anuum	29	Jižní Amerika	77
Capsicum chinense	30	Severní Amerika	109
Capsicum frutescens	31	Střední Amerika a Karibik	147
Capsicum pubescens	32	Jihovýchodní Asie	179
Capsicum baccatum	33	Čína, Indie a Korea	207
		Afrika a Blízký východ	237
Něco málo o pěstování chilli	34	Evropa	267
Klíčení	35	Medailonky	294
Květináče, skleníky, záhonky	36	Poděkování	298
Květy a plody	37	Kde u nás sehnat chilli?	299
Hnojení	37	Seznam receptů	300
Škůdci	38	Rejstřík	302
A co teď s ním?	40		
Stručné dějiny chilli	42		
Rodiště chilli	42		
Kryštof Kolumbus	43		