

# Obsah

Obsah .....	2
Proč vznikla kniha Mámou ve světě kluků? .....	9
Mužský a ženský princip .....	17
Krize identity a mužství. ....	19
Jak fungují kluci – podstata a fyziologie .....	23
<i>Rozdíly mezi chlapci a dívkami</i> .....	24
<i>Mozek, jeho vývoj a vliv na učení</i> .....	26
Tři fáze vývoje chlapců .....	31
1. <i>sedmiletí 0–7 let</i> .....	31
2. <i>sedmiletí 7–14 let</i> .....	34
<i>Rubikon – 9.–10. rok života</i> .....	36
3. <i>sedmiletí –14 let až dospělost</i> .....	39
Temperamenty dětí .....	43
Co potřebují kluci? .....	49
<i>Dívky</i> .....	49
<i>Chlapci</i> .....	50
Vztah matky k sobě samé a k ostatním mužům .....	52
Osamělé matky .....	55
Praktické tipy pro kluky a matky .....	59
Kluci .....	59
<i>Přístup a aktivity</i> .....	59
<i>Prostředí a fyzické aktivity</i> .....	61
<i>Vedení</i> .....	63
<i>Věkově smíšené skupiny</i> .....	64
<i>Hranice, řád, jasné pokyny</i> .....	65
<i>Konflikty mezi kluky / sourozenci</i> .....	66

<i>Povinnosti a odpovědnost</i> . . . . .	68
<i>Televize, počítače, mobily</i> . . . . .	71
<i>Přivítání do mužství</i> . . . . .	73
<i>Oslava sexuality</i> . . . . .	74
<i>Práce s emocemi, blízký kontakt</i> . . . . .	75
<i>Přechodové rituály</i> . . . . .	77
<b>Ženy</b> . . . . .	81
<i>Co potřebujeme my jako ženy?</i> . . . . .	81
<i>Péče o sebe a své ženství</i> . . . . .	83
<i>Práce s emocemi</i> . . . . .	87
<i>Jak se vyrovnat s pocitem viny</i> . . . . .	87
<i>Strach o kluky</i> . . . . .	89
<i>Vztah k mužům a mužské energii</i> . . . . .	90
<i>Integrace stínu</i> . . . . .	92
<i>Příběhy žen v klučicím světě</i> . . . . .	95
<i>Můj život s pěti chlapy</i> . . . . .	95
<i>Vždycky jsem chtěla holčičku</i> . . . . .	99
<i>Cesta světem kluka</i> . . . . .	103
<i>V mužském světě jako doma</i> . . . . .	107
<i>Učitelkou ve světě kluků</i> . . . . .	109
<i>Když je máma i tátou</i> . . . . .	113
<i>Seznam prací dle věku</i> . . . . .	117
<i>Na závěr poděkování</i> . . . . .	119
<i>Použitá literatura a zdroje</i> . . . . .	121