



68

Vysoký krevní tlak



72

Spalničky

- 5 **DOPISY**
- 8 **FOTOSOUTĚŽ**
- 10 **NOVINKY**

SNAŽILKY

- 12 7 zajímavostí, které byste měli vědět, pokud se pokoušíte o miminko!

DEVĚT MĚSÍCŮ

- 16 Seriál 9 měsíců těhotenství – 4. měsíc
- 20 Plodová voda. Co znamená, když je jí více nebo méně?
- 24 Devět měsíců: zajímavosti

PRVNÍ ROK

- 26 Mýty, kterým snadno uvěříme, aneb Všechno je jinak
- 30 Kojenecké recepty
- 34 První rok: zajímavosti

VÝŽIVA A ZDRAVÍ NEJMENŠÍCH

- 36 Proč je podávání vitamínu K důležité
- 39 Výživa kojenců a batolat od A po Z – 14. část

MÁMA VE SVĚTĚ

- 40 Opravdu sladký život

MÁMY RADÍ MÁMÁM

- 43 Máme problém se spánkem

DĚTSKÝ SVĚT

- 46 Bez čápa a bez rozpaků: řekněte dětem, jak přišly na svět!
- 50 Z deníku malé rošťandy – 14. díl
- 54 Outsideri. Utřete slzy a pomozte jim se sebedůvěrou
- 58 Věřte rodičovské intuici
- 60 Dětský svět: zajímavosti



62

Jak připravit děti na školu?

CO VÁM PŘINÁŠÍME V TOMTO ČÍSLE?



46 ...řekněte dětem, jak přišly na svět!

DO ŠKOLY

- 62 Jak připravit děti na školu?
- 66 Do školy: zajímavosti

ZDRAVÍ

- 68 Vysoký tlak – moderní diagnóza s fatálními následky
- 72 Lexikon dětských chorob – 6. díl
- 76 Zdraví: zajímavosti

OČIMA MÁMY

- 78 Od vztahu na dálku ke třem dětem

RODINA

- 82 Speciální rodičovská poradna – Dostatek lásky je předpokladem přežití

NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

- 88 Týrané děti: prolomit bludný kruh trápení

POJĎME SI HRÁT

RECEPTY

Valentýnská srdce na taliři

SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER

- 94 Stát se rodičem téměř automaticky znamená zmizet z veřejného prostoru

PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ

KŘÍŽOVKA



92

Recepty