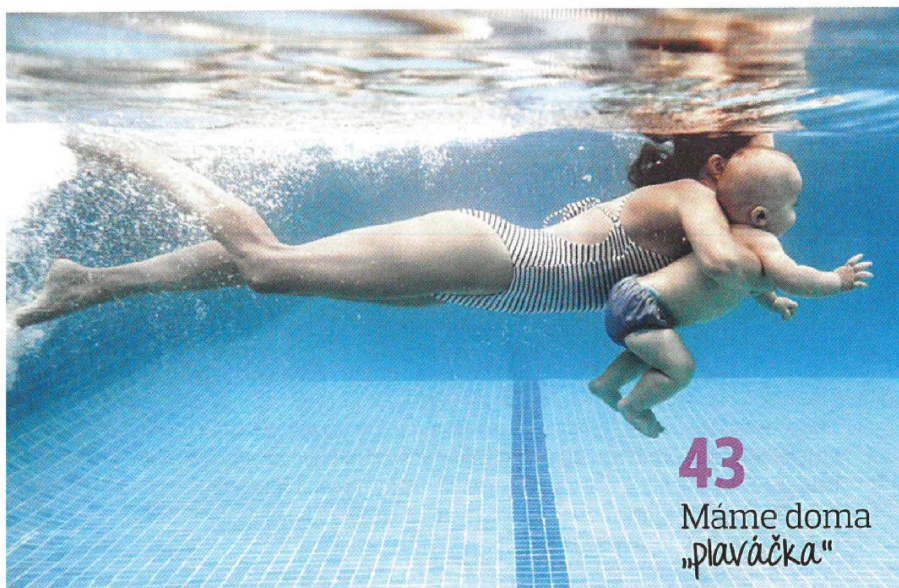




43 Máme doma „plaváčka“



58

Budeme mít prvňáčka

- 5 **DOPISY**
- 8 **FOTOSOUTĚŽ**
- 10 **NOVINKY**

SNAŽILKY

- 12 Otěhotněla jsem díky hormonální józe

DEVĚT MĚSÍCŮ

- 16 Serial 9 měsíců těhotenství – 5. měsíc
- 22 Infekční onemocnění v těhotenství
- 26 Devět měsíců: zajímavosti

PRVNÍ ROK

- 28 Co darovat novorozeňátku?
- 31 Kojenecké recepty
- 34 První rok: zajímavosti

VÝŽIVA A ZDRAVÍ NEJMENŠÍCH

- 36 Když se dítě odmítá naučit na běžnou stravu
- 39 Výživa kojenců a batolat od A po Z – 15. část

MÁMA VE SVĚTĚ

- 40 Velikonoční znovuzrození

MÁMY RADÍ MÁMÁM

- 43 Máme doma „plaváčka“

DĚTSKÝ SVĚT

- 48 Z deníku malé rošťandy – 15. díl
- 52 O důležitosti slůvka „NE“
- 56 Dětský svět: zajímavosti

DO ŠKOLY

- 58 Budeme mít prvňáčka. Tréninkový plán
- 62 Do školy: zajímavosti

CO VÁM PŘINÁŠÍME V TOMTO ČÍSLE?

ZDRAVÍ

- 64 Imunita v zimě
- 66 Biopsie – vyšetření, které odhalí více
- 68 Jizva není jen vzpomínkou na dětství.
Je potřeba ji léčit
- 72 Kojenecké koliky
- 76 Jak chránit děti před rýmou
- 80 Zdraví: zajímavosti

PSYCHOLOGIE

- 82 Zamyšlení prof. Ivana Štúra

KRÁSNÁ MÁMA

- 84 Harmonie a příslib zvané Parfen

PRAKTICKÁ MÁMA

- 86 Domácí kavárna

NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

- 88 Rozjedu to! Šance pro děti
z dětských domovů

- 90 **POJĎME SI HRÁT**

- 92 **RECEPTY**

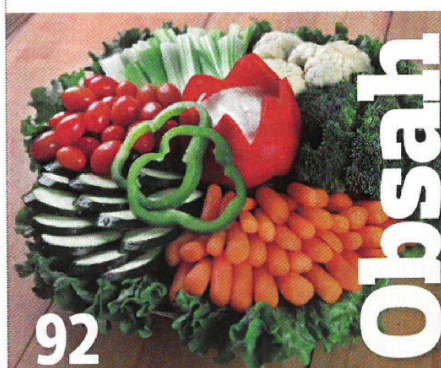
Velikonoční inspirace

SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER

- 94 Život není od toho, aby byl lehký,
ale plnohodnotný

- 96 **PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ**

- 98 **KŘÍŽOVKA**



92

Recepty

Obsah