



10

Miláčku, musíš na spermogram



48 **Malé děti našim hádkám rozumějí**

6 FOTOSOUTĚŽ
8 NOVINKY

SNAŽILKY
10 Miláčku, musíš na spermogram

DEVĚT MĚSÍCŮ
12 Co si zabalit do porodnice
14 10 rad, jak přežít horko s bříškem
18 Devět měsíců: zajímavosti

PRVNÍ ROK
22 7 věcí, které udělají první rok s miminkem krásnějším
24 Koupání miminka
27 Kojenecké recepty
30 První rok: zajímavosti

VÝŽIVA A ZDRAVÍ NEJMENŠÍCH
32 Mixování, pasírování, nebo rozmačkání vidličkou?

MÁMA VE SVĚTĚ
36 Jak se rodi máli gurmáni

DĚTSKÝ SVĚT
42 Mámy rádi māmám: Zlato, pozdrav tetu
45 Naučte dítě na nočník právě teď!
48 Psychologie pro milující rodiče
50 Adam a Oliver – 4. měsíc ve vývoji dvojčat
58 Dětský svět: zajímavosti

DO ŠKOLY
62 Povinná vybava pro prvňáčka
66 Do školy: zajímavosti



12 **Co si zabalit do porodnice**

CO VÁM PŘINÁŠÍME V TOMTO ČÍSLE?

ZDRAVÍ

- 68** Darování krve
- 72** Lexikon nemocí – Koutky
- 74** Zdraví: zajímavosti

RODINA

- 76** Děti nejsou doma, jak si užít společný čas

PRAKTICKÁ MÁMA

- 80** 4 předpoklady vynikající chutě kávy

ONA A ON

- 82** ... kde jsi byla a s kým?!

OČIMA MÁMY

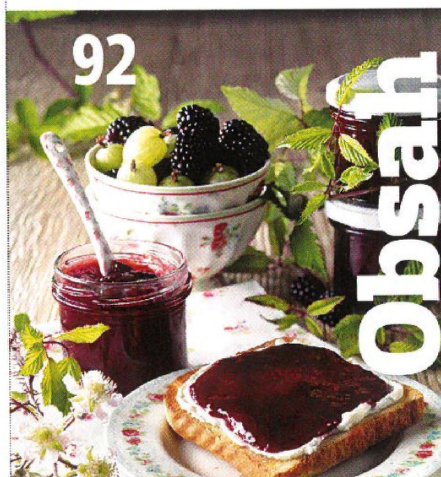
- 86** Život na zlomené noze

NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

- 88** Teribear hýbe Prahou: každý váš krok pomůže

POJĎME SI HRÁT RECEPTY

- 92** Letní zavařování
- 94** **SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER**
Svoji rodinu a domov už mám tady!
- 96** **PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ**
- 98** **KŘÍŽOVKA**



92

Recepty