



36 Kroužky, zájmy vs. dětství?



56

Dětství bez násilí

6 **FOTOSOUTĚŽ**
8 **NOVINKY**

SNAŽILKY

10 Fungují alternativní metody zlepšení plodnosti?

DEVĚT MĚSÍCŮ

12 Oslavte příchod miminka – party pro budoucí maminky je nový trend
14 Devět měsíců: zajímavosti

PRVNÍ ROK

16 Vše, co byste měli vědět o šestineděli
24 Kojenecké recepty
30 První rok: zajímavosti

VÝŽIVA A ZDRAVÍ NEJMENŠÍCH

32 Nejprve důkladně umýt, pak papat!

MÁMA VE SVĚTĚ

34 Hurá do školky! Kdo se těší více, děti, nebo rodiče?

DĚTSKÝ SVĚT

36 Mámy radí mámám: Kroužky, zájmy vs. dětství?
42 Psychologie pro milující rodiče
48 Adam a Oliver – 6. měsíc ve vývoji dvojčat
54 Dětský svět: zajímavosti

DO ŠKOLY

56 Dětství bez násilí
60 Zdravé a chutné svačinky pro školáky
62 Do školy: zajímavosti

CO VÁM PŘINÁŠÍME V TOMTO ČÍSLE?

ZDRAVÍ

64 Lexikon nemocí – anestezie
68 Jsem těhotná a musím do nemocnice
72 Jedna bakterie – ale způsobuje řadu různých nemocí
74 Zdraví: zajímavosti

MEZI NÁMI MÁMAMI

76 Moje malé velké baby blues...

RODINA

82 Jak na efektivní řešení konfliktů s dětmi?

PRAKTICKÁ MÁMA

86 Nedáte si šálek kávy?

NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

88 Studenti z dětských domovů hledají místo na slunci

90 **POJĎME SI HRÁT**
RECEPTY

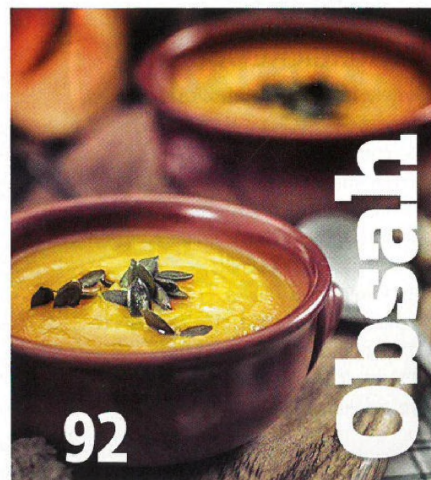
92 Dýně na našem stole

SÍT MATEŘSKÝCH CENTER

94 Babičky nejsou, a tak se chůvy staly hitem poslední doby

96 **PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ**

98 **KŘÍŽOVKA**



92

Obsah

Recepty