

41



Rivalita mezi sourozenci

32



Proč klasický cukr nepatří do dětského jídelníčku?

6 FOTOSOUTĚŽ

8 NOVINKY

SNAŽILKY

10 ...navzdory všemu jsem sama

DEVĚT MĚSÍCŮ

12 Výživa těhulek – jak dostat na talíř vše potřebné?

14 Vyšetření v těhotenství

18 Devět měsíců: zajímavosti

PRVNÍ ROK

20 Oblečte sobě i svému miminku úsměv

23 Podzimní miminka

24 Kojenecké recepty

30 První rok: zajímavosti

VÝŽIVA A ZDRAVÍ NEJMENŠÍCH

32 Proč klasický cukr nepatří do dětského jídelníčku?

MÁMA VE SVĚTĚ

36 Pleny, pleny, ach, ty pleny!

37 Rodičovské radosti a strasti

DĚTSKÝ SVĚT

38 Mámy radí máám: Co pomůže při bolavých dásničkách?

41 Jak proměnit sourozenecký boj ve spolupráci?

50 Adam a Oliver – 7. měsíc ve vývoji dvojčat

56 Dětský svět: zajímavosti

DO ŠKOLY

58 Hudba je radost – od útlého dětství

60 Do školy: zajímavosti



Hudba je radost... **58**

CO VÁM PŘINÁŠÍME V TOMTO ČÍSLE?

ZDRAVÍ

62 Bylinné přípravky proti „prdíkům“ u kojenců – zbytečný risk

64 Nezapomínejte na pitný režim ani v zimě

66 Vše o podávání léků

74 Pravdy a mýty o vývoji dítěte

78 Rýma, kašel, chřipka... jak s nimi „bojovat“?

80 Zdraví: zajímavosti

MEZI NÁMI MÁMAMI

82 Dokonalé matky – obdivované i nenáviděné...

PRAKTICKÁ MÁMA

86 Variace na kávové téma

NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

88 Domov – i další děti čekají na zázrak

90 **POJĎME SI HRÁT**

RECEPTY

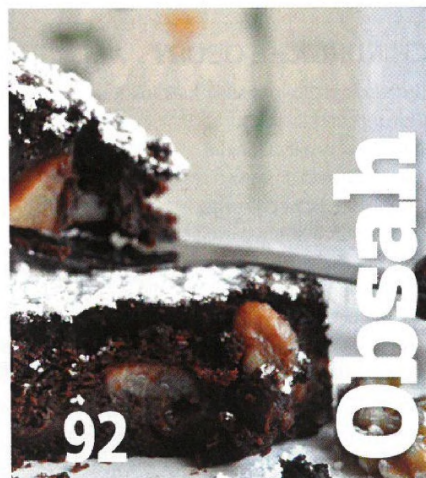
92 Podzimní dobroty

SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER

94 Prolomit tabu v rodinách

96 **PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ**

98 **KŘÍŽOVKA**



92

Recepty