

OBSAH

Předmluva Jos. A. Zentricha.....	5
Marilyn a Harvey Diamondovi.....	8
1. KAPITOLA	
Následky zanedbaného tlustého střeva.....	10
2. KAPITOLA	
Zdravé střevo - klíč ke zdraví.....	12
3. KAPITOLA	
Zácpa - největší nepřítel těla	20
4. KAPITOLA	
Léčba tlustého střeva.....	26
5. KAPITOLA	
Hypothalamus: kontrolní centrum vašeho těla.....	40
6. KAPITOLA	
Zachovejte si jasnou hlavu.....	55
7. KAPITOLA	
Hrudní koš - centrum života vašeho těla.....	89
8. KAPITOLA	
Centrum zažívání.....	117
9. KAPITOLA	
Rozmnožovací orgány a jejich vliv na tlusté střevo.....	148
10. KAPITOLA	
Filtrovací a vylučovací centrum.....	165
11. KAPITOLA	
Vazivo a vitamín C.....	172
O autorovi.....	179
DIA GRAMY	
Léčba tlustého střeva.....	181
Žlázy s vnitřní sekrecí.....	182
Léčba pomocí reflexních zón na ploskáchnohou.....	184