

OBSAH

Úvod

Rok nula – Věci, které potřebujete vědět před narozením dítěte

Co bych řekl svým přátelům
Nejlepší dny vašeho života
Efekt mateřství
Nástrahy otcovství
Jaký druh táty chcete být?
Čas na výměnu auta
Zvládání domácích prací

Miminovská léta

Jak přežít porodnici
Co je mi po jménu?
Příchod dítěte z porodnice
Štěstí v plínkách
Příliš mnoho věcí
Je nějaká šance na sex?
Udržování romantiky ve vztahu
Dobré skutky
Potíže s penězi
To je divné!
Zvládání ospalosti
Myslete na svou mysl – tátovo duševní zdraví

Strašlivá dvojka

Příručka jak přežít batole
A co vaše Vánoce?
Jarní úklid v lednu
Trápení s deštěm
Vážně je to dovolená?
Obejměte telku
Čas na školu
Nezvládnete horko? Běžte do kuchyně
Jste domácí kutil?
Na vašem zdraví záleží

Třínager

Seznamte se se svým třínagerem
A co kluci?
Pohádka na dobrou noc
Čas na nočník
Co vaše disciplína?
Můžu se na něco zeptat, tati?
Restaurace
Doba školy
Chci zrušit den matek