

Obsah

1. Proč to vlastně píšu?	5
2. První léta, první zkušenosti	7
3. Vyrážíme na závody do Alp	11
4. Fenomén bikových etapových závodů	15
5. Jak se připravovat? Jde to vůbec po padesátce?	19
6. Jeho Veličenstvo Transalp První	25
7. Učím se pokoře aneb Transalp č. 2	35
8. Úlet jménem Cape Epic	39
9. Jaké vybavení na etapáky?	49
10. Zvykám si na novou roli	55
11. Ohromující zážitek z Patagonie	61
12. Co jíst a pít při etapáku?	69
13. Můj životní úspěch Cape Epic 2014	73
14. Ne vždy se daří, ale i s tím je nutno počítat	81
15. Kdy začne být věk opravdu překážkou?	87
16. Vyzkoušejte fatbike	89
17. Jsem „Amabubesi“	95
18. Proč se vždy jezdí proti větru?	105
19. Bikujeme nad oblaky	115
20. Jak vlastně dopadla ta sázka?	131
21. A co na to parťáci?	133
22. Výbava na etapák – první nerevidované vydání	135