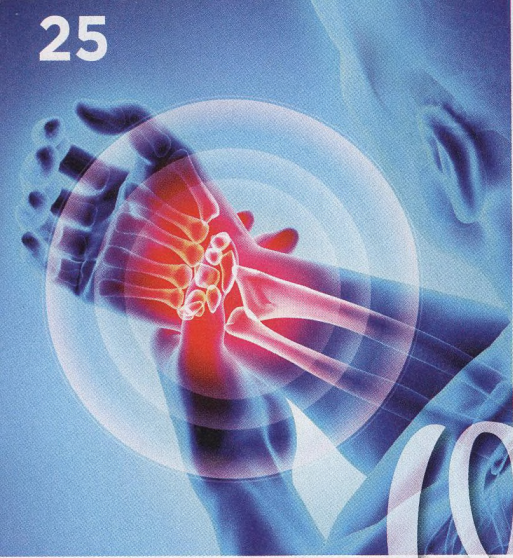


25



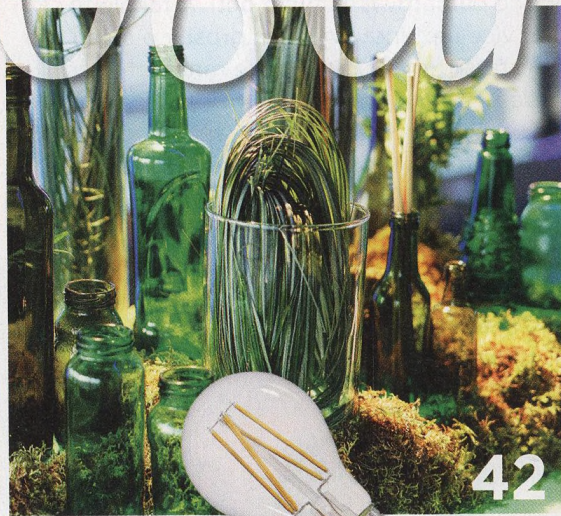
37



18



8



42



48

ROZHOVOR

- 8** Ljuba Krbová
Nejdůležitější okamžik je ten,
který je teď



14

TÉMA

- 14** Svět je zbytečně plný kopií
Štěstí najdete, když využijete
svůj potenciál
18 Probiotika? Ano!

KLINIKA

- 25** Syndrom karpálního tunelu
Co všechno nám pomůže
předejít operaci
30 K hemoroidům vedou
i špatné návyky



ZDRAVÍ A KRÁSA

- 34** Váš soukromý a nejjednodušší
anti-aging
37 Žena v pohodě
V menopauze hledáme
rovnováhu

PÉČE O SEBE

- 38** Bylinná léčba při bolesti v krku

MŮJ DOMOV

- 40** Přeladte mozek
Může vás blokovat v dosažení cílů
42 Ekotrend 2. část
Šetření je správná věc
45 Výživa pro psy má být
přirozená
47 Přírodní látky tlumí kašel
48 Jídlo pro sváteční náladu
50 China rubra (chinovník
žlutočervený)
54 Více přírody ve svíčkách



54