Obsah

6
Úvod autora



8
Pochopení přírodní léčby

Historie bylinné medicíny



28
Léčivé rostliny

66 léčivých rostlin a onemocnění, k jejichž léčbě se dají použít



96
Bylinná samoobsluha

Přírodní léčiva pro celou rodinu ve všech obdobích života

124
Rejstřík

128
Poděkování