

OBSAH:

PŘEDMLUVA K UČEBNÍM TEXTŮM	5
I. kapitola: ÚVOD DO PSYCHOLOGIE OSOBNOSTI	7
1. PSYCHOLOGIE OSOBNOSTI	8
2. POJETÍ STRUKTURY OSOBNOSTI	10
2.1. Vrstvová pojetí	11
2.2. Typologická pojetí	13
2.3. Faktorová pojetí	13
3. TEORIE OSOBNOSTI	14
3.1. Pojetí osobnosti psychodynamicky zaměřená	14
3.1.1. Psychoanalýza	14
3.1.2. Neopsychoanalýza	18
3.2. Pojetí osobnosti založená na učení	18
3.2.1. Behaviorismus	18
3.2.2. Neobehaviorismus	18
3.3. Pojetí osobnosti založená na sebeuvědomění	18
3.3.1. Fenomenologická pojetí	19
3.3.2. Humanistická pojetí	19
3.4. Pojetí osobnosti založená na poznání	19
3.4.1. Kognitivní pojetí	20
3.4.2. Kognitivně vývojové pojetí	20
3.5. Syntéza v teorii osobnosti	20
4. VYMEZENÍ POJMU OSOBNOST	21
5. KLÍČOVÉ POZNATKY	23
6. AUTOKOREKTIVNÍ ÚLOHY	24
II. kapitola: ČINITELE A PROCESY OVLIVŇUJÍCÍ VÝVOJ A UTVÁŘENÍ OSOBNOSTI	26
1. ČINITELE OVLIVŇUJÍCÍ VÝVOJ A UTVÁŘENÍ OSOBNOSTI	27
1.1. Vnitřní činitele (biologičtí, endogenní)	27
1.2. Vnější činitele (exogenní)	27
2. VZTAH VNĚJŠÍCH A VNITŘNÍCH ČINITELŮ	29
2.1. Genotyp a fenotyp	31
2.1.1. Genotyp	31
2.1.2. Fenotyp	31
3. PROCESY OVLIVŇUJÍCÍ VÝVOJ A UTVÁŘENÍ OSOBNOSTI	32
3.1. Zrání (maturace)	32
3.2. Učení	32
3.3. Vztah zrání a učení	33
4. KLÍČOVÉ POZNATKY	34
5. AUTOKOREKTIVNÍ ÚLOHY	35
III. kapitola: SUBJEKTIVNÍ HLEDISKO V OSOBNOSTI	36
1. JÁSTVÍ	37
2. SEBEPOJETÍ A JEHO VÝVOJ	38
3. ÚLOHA SEBEPOJETÍ	42
4. OBRANY SEBEPOJETÍ	42
4.1. Nejčastější obrany sebepojetí	44
5. PROČ SE OBELHÁVÁME	50
6. KLÍČOVÉ POZNATKY	54

7. AUTOKOREKTIVNÍ ÚLOHY	55
IV. kapitola: UTVÁŘENÍ OSOBNOSTI V NÁROČNÝCH ŽIVOTNÍCH SITUACÍCH	57
1. VYMEZENÍ POJMU NÁROČNÉ ŽIVOTNÍ SITUACE	58
2. ODOLNOST VŮČI NÁROČNÝM ŽIVOTNÍM SITUACÍM	59
3. DOPROVODNÉ EMOČNÍ STAVY NÁROČNÝCH ŽIVOTNÍCH SITUACÍ	59
3.1. Strach	61
3.2. Záškoláctví	64
3.3. Úzkost	69
4. KLÍČOVÉ POZNATKY	70
5. AUTOKOREKTIVNÍ ÚLOHY	71
V. kapitola: KONFLIKT A ROZHODOVÁNÍ	72
1. VYMEZENÍ POJMŮ	73
2. TEORIE KONFLIKTU	76
3. KLÍČOVÉ POZNATKY	78
4. AUTOKOREKTIVNÍ ÚLOHY	79
VI. kapitola: FRUSTRACE	80
1. VYMEZENÍ POJMU FRUSTRACE	81
2. NEJČASTĚJŠÍ ODEZVY NA FRUSTRACI	82
2.1. Agrese a agresivita	83
2.1.1. Vymezení pojmů	83
2.1.2. Míra agresivity	85
2.1.3. Klasifikace agrese a agresivity	86
2.1.4. Příčiny a spouštěče agresivního chování	89
2.1.5. Sociální kontext agresivního chování	92
2.1.6. Agresivita a násilí v multimédiích	93
3. KLÍČOVÉ POZNATKY	99
4. AUTOKOREKTIVNÍ ÚLOHY	100
VII. kapitola: DEPRIVACE A SUBDEPRIVACE	101
1. VYMEZENÍ POJMU DEPRIVACE	102
2. DRUHY DEPRIVACE	102
3. DEPRIVAČNÍ ČINITELE	106
3.1. Vnější depriviční činitelé	107
3.1.1. Izolace	107
3.1.2. Separace	107
3.1.3. Pobyt v ústavní péči	111
3.1.4. Mimorodinná péče	117
3.1.5. Depriviční činitelé v rodině	118
3.2. Vnitřní depriviční činitelé	118
4. PROJEVY A DŮSLEDKY DEPRIVACE	119
5. DIFERENCIÁLNÍ DIAGNOSTIKA DEPRIVACE	124
6. PROGNOZA A NÁPRAVA DEPRIVACE	125
7. PSYCHICKÁ SUBDEPRIVACE	126
7.1. Náprava a prevence psychické subdeprivace	130
8. KLÍČOVÉ POZNATKY	130
9. AUTOKOREKTIVNÍ ÚLOHY	132
ŘEŠENÍ AUTOKOREKTIVNÍCH ÚLOH	133
SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	140