

OBSAH

PŘEDMLUVY

PŘEDMLUVA PRVNÍ	17
Reiki – živá cesta přírodní léčby	17
PŘEDMLUVA DRUHÁ	20
Mystická škola Reiki	20
PŘEDMLUVA TŘETÍ	25
Mistr Swami Anand Shunyam a Reiki – živá cesta	25
PŘEDMLUVA ČTVRTÁ	26
Swami Bodhi Ankur (Jiří Habarta) Mistr Reiki – živé cesty	26
PŘEDMLUVA PÁTÁ	28
Swami Prem Shaan (Petr Kadleček) Mistr Reiki – živé cesty	28
PŘEDMLUVA ŠESTÁ	31
Čtyři hádanky	31
PŘEDMLUVA SEDMÁ	33
Mystická cesta v obrazech	33

TEORETICKÁ ČÁST

MYSTICKÁ ZKUŠENOST	45
Příprava na mystickou zkušenost	45
<i>Malý test</i>	45
<i>Hodinová seance</i>	45
Rozhovor s Gabrielou	46
<i>Trenčianský párek s fazolí</i>	48
Tříkrát desatero technik na rovnováhu mysli, těla a duše	48
<i>První desatero na mysl a nemysl</i>	48
<i>Jednadvacetidenní terapie na mysl a nemysl</i>	49
<i>Druhé desatero na vyrovnaní těla</i>	50
<i>Jednadvacetidenní terapie</i>	50
<i>Třetí desatero na vyrovnaní duše a posílení vědomí</i>	51
<i>Jednadvacetidenní terapie na vyrovnaní duše a posílení vědomí</i>	52
<i>Tříměsíční výcvik</i>	52
MYSTICKÁ ZKUŠENOST	53
<i>Co ovlivňuje mystickou zkušenost</i>	53
Rozhovor s Jirkou	54
<i>Kvalita života</i>	55
<i>Mýdlová bublina</i>	55

VĚDOMÍ, NEVĚDOMÍ, PODVĚDOMÍ A NADVĚDOMÍ	58
Vědomí	58
Dvě cesty	59
Vědomá pozornost	60
<i>Rituál</i>	61
<i>Cvičení Sedm dní jistoty</i>	62
<i>Protokol</i>	62
<i>Cvičení</i>	62
Podvědomí	64
Vědomí a nevědomí	64
<i>Vědomí</i>	64
<i>Podvědomí</i>	64
<i>Nevědomí</i>	65
Kolektivní nevědomí	65
Nadvědomí	66
<i>Mystická mysl</i>	66
<i>Lidský život, člověk</i>	66
POTLAČENÍ	69
Pozitivní program	69
<i>Dva příklady potlačení</i>	69
Přehledka pěti falešných výroků	70
Neadekvátní reakce	70
Jak poznáme potlačeného člověka?	71
Potlačení a ego	71
Potlačování ega druhými	72
<i>Triumf</i>	74
Hlavní nemoci ega	74
Zdravá práce s egem – spirála tvořivého života	75
DĚTSTVÍ	81
Rozhovor s Milánkem	82
Rozhovor s Alenkou	83
<i>Symptom potlačení</i>	84
Dětství a dril	85
Rozhovor s Alenkou – pokračování	87
Dětství a převzatá zkušenost	88
<i>Fanatik</i>	88
<i>Tři složky výchovy</i>	89
Dětství a terapie	91
<i>Cvičení</i>	91
RODINA, RODIČE, ROD, RODOKMEN.	96

Definice.....	96
<i>Rodina</i>	96
<i>Rodokmen</i>	96
<i>Rod</i>	96
Rodina.....	97
Rodina jako druh sociálního chování	97
<i>Klíčové otázky pro rodinu</i>	97
Rodina jako citová, sensuální, sexuální potřeba	99
Kupčení s city.....	100
Hlavní zásada dobré rodiny	101
Rozhovor s Jirkou	102
Rodina jako duchovní cesta	104
Rozhovor s Alenkou	104
<i>Falešný model rodiny</i>	105
Rodiče.....	107
<i>Rodiče a geny (Pranama)</i>	107
Rod a Rodokmen.....	111
<i>Dědičnost (Pranama)</i>	111
<i>Člověk a geny (Pranama)</i>	112
<i>Rodová zátěž</i>	113
<i>Karmická zátěž</i>	113
<i>Léčení karmické zátěže</i>	114
<i>Léčení genetické zátěže</i>	114
SVATBA	119
Rozhovor s Honzou.....	119
Svatba jako právní a správní akt	121
Rozhovor s Honzou – pokračování.....	122
Svatba jako náboženský akt	123
Rozhovor s Honzou – druhé pokračování	124
Svatba jako duchovní akt	126
Rozhovor s Honzou – třetí pokračování.....	127
SYMBOLY	133
Důvody používání symbolů.....	133
Jaké známe symboly	134
<i>Kulturně podmíněné symboly</i>	134
<i>Co všechno může být symbolem</i>	134
<i>Symboly kulturně nepodmíněné</i>	135
<i>Archetypální symboly</i>	135
Principy práce se symboly nejen v Reiki	136
<i>Seznámení se symbolem</i>	136
<i>Vysvětlování symbolu</i>	137

<i>Zasvěcení symbolu</i>	137
<i>Prožívání symbolu</i>	137
<i>Terapie symbolu</i>	138
<i>Otevření symbolu</i>	138
<i>Tajemství symbolu</i>	139
<i>Intelektuální význam symbolu</i>	140
<i>Mystický význam symbolu</i>	140
Patnáct citací a rozhovory s Jirkou	141
Ukázky různých symbolů	146
MISTROVSKÉ ZASVĚCENÍ	149
Mistrovské zasvěcení	149
<i>Mentálové</i>	149
<i>Čtyři symboly stačí</i>	149
<i>Prázdné symboly</i>	150
<i>Mistrovské zasvěcení „zkratkou“</i>	151
Mistrovský symbol	151
<i>Cvičení</i>	151
Mistr Reiki	152
<i>Seance</i>	152
Rozhovor s Pavlíkem	153
Mistrovské stavy	155
<i>Význam slova Mistr</i>	155
<i>Určující faktory stavů Mistra</i>	156
<i>Jangový Mistr, Jinový Mistr</i>	156
<i>Chrám versus společnost</i>	157
Fotografie Swami Anand Shunyama	158

PRAKTICKÁ ČÁST

TRIKRÁT DESTARO TECHNIK NA ROVNOVÁHU MYSLI, TĚLA A DUŠE	161
První desatero na mysl a nemysl v obrazech	161
Druhé desatero na vyrovnání těla	164
Třetí desatero na vyrovnání duše a posílení vědomí	168
OTÁZKY A ODPOVĚDI	173
Rovnováha myslí, těla a duše je důležitá.	
Co je to mysl a jak se podle tebe projevuje v Tvém životě?	173
Co považuješ ve svém životě za mystickou zkušenost a jaká to byla?	176
Jaká je tvoje nejranější vzpomínka tvého života?	182
Podstatou Reiki je schopnost člověka prožívat.	
Jaký zážitek tě zasáhl a jaké obtíže s prožíváním u sebe vnímáš?	185
Jaká situace nebo postoj okolí v dětství tě výrazně ovlivnily?	187

Jak jsi prožil Born again?	193
Co je to Reiki, jak vnímáš Reiki aktuálně ve svém životě?	198
INTERNETOVÉ REAKCE NA WWW.SUGAMA.CZ K ČLÁNKŮM	
Z KNIHY REIKI – MYSTICKÁ ZKUŠENOST	201
Internetové reakce k článku Vědomí a dvě cesty	201
Internetové reakce k článku Mystická zkušenost	202
Internetové reakce k článku Potlačení	204
Internetové reakce k článku Potlačení a ego	209
Internetové reakce k článku Potlačování ega druhými	211
Internetové reakce k článku Hlavní nemoci ega	222
Internetové reakce k článku Rodina jako sociální druh jednání	226
Internetové reakce k článku Rodina jako citová, sensuální a sexuální potřeba ..	239
Internetové reakce k článku Rodina jako duchovní potřeba	241
ŽIVOT S REIKI NA STRÁNKÁCH WWW.SUGAMA.CZ – DALŠÍ INTERNETOVÉ ČLÁNKY	
A REAKCE ZE ŽIVOTA SPOLEČENSTVÍ REIKI – ŽIVÁ CESTA A VEŘEJNOSTI	247
Reflexe 1. víkend Mystické školy Reiki	247
Reflexe 2. víkend Mystické školy Reiki	250
Reflexe 3. víkend Mystické školy Reiki	257
Skandální odhalení na posledním víkendu Transformační školy Reiki	260
Recenze knihy Reiki – živá cesta (Honza R.)	266
Transformace s Reiki	269
Pulzování s Reiki	281
Pocit dluhu (Martina Kašpárková)	286
Umění sdílet (Josífek)	289
Ego a jeho smysl (Martinka Kašpárková)	290