

Obsah

Předkrmy

Paštika z drůbežích jater	11
Grilovaný (restovaný) lilek se sýrem Feta	12
Řecké tzatziki	14
Avokádové guacamole	14
Plněné žampiony	15
Tatarák z lososa	16
Ricottové kuličky – Polpettine di ricotta	16
Tygrí krevety s chilli a citronem	17
Krevety Tandoori	18
Kapří hranolky	19
Krevetový koktejl	19
Toast s hermelínovou pomazánkou	20
Vejce Benedikt	20
Salát z červené řepy s rukolou	21
Caesar salát	23

Polévky

Světlý vývar	25
Tmavý vývar	26
Domácí slepičí polévka	27
Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	29
Myslivecká polévka	31
Staročeská kapří polévka	32
Dýňová polévka	33
Gazpacho	34
Polévka Minestrone	37
Halászlé – maďarská rybí polévka	38
Kulajda se zastřeným vejcem	39
Jemná houbová krémová polévka z hlívy ústřední	41
Bramboračka	42
Cibulačka zapečená se sýrem	44
Pórková polévka s rajčaty	44
Pikantní polévka s krevetami „tom yam goong“	45
Čočkový DÁL	45
Čonk	46

Hlavní jídla

Omáčky

Holandská omáčka	49
Omáčka Glace	51
Rajská omáčka	52
Velouté	52
Bešamel	53

Hovězí maso

Dělení hovězího masa	55
Hovězí guláš z klišky (karabáčku)	56
Vařené hovězí s domácí tatarskou omáčkou	58
Tatarská omáčka	61
Chilli con carne	61
Masové kuličky se sýrem Feta	62
Dušená líčka s omáčkou demi glace	63
Omáčka demi glace	65
Roláda z hovězího roštěnce se švestkovou omáčkou	65
Musaka	67
Roastbeef s kaparovým dipem	71
Kaparový dip	71
Hovězí tatarák	72
Tatarský biftek trochu jinak – na pařížský způsob	72
Kang khew wan neur	75

Hovězí steak

Steak z nízké roštěné s hříbkovou omáčkou	77
Hříbková omáčka	81
Steak z vysoké roštěné s tomatovoolivovou omáčkou	81
Tomatovoolivová omáčka	83
Flank steak s pepřovou omáčkou	83
Pepřová omáčka	85
Biftek se šunkou a vejcem	85

Telecí maso

Telecí závitky se sýrem a olivami	89
-----------------------------------	----

Vídeňský řízek	93
Telecí osobuko na bílém víně	94

Vepřové maso	97
Dělení vepřového masa	98
Segedínský guláš	100
Vepřo, knedlo, zelo	101
Zelí	101
Vepřová panenka se svíčkovou omáčkou	103
Vepřové kostky na paprice	104
Grilovaná marinovaná vepřová krkovice	105
Grilovaná vepřová panenka s rozmarýnem a marinádou z červeného vína	106
Vepřové koleno na černém pivě	109
Černohorský řízek	110
Měsíc z vepřové kýty	113
Vepřová panenka plněná mozzarellou a sušenými rajčaty	114

Drůběží maso	117
Babiččino kuře	118
Kuřecí roláda	121
Restovaná kuřecí křídla (paličky) s medovou hořčicí	123
Čínská voňavá kuřecí směs	124
Kuřecí satay	127
Kuře smažené s kešu	128
Mughlai Chicken	129
Kuřecí tikka masala	130
Naan bread (placky)	130
Paella Valenciana – valencijská paella s masem	133
Kachní prsa na medu a pomerančích	135

Jehněčí maso	137
Jehněčí kolínko pečené	138
Jehněčí kotletky na grilu	141
Baba Ganoush	141
Jehněčí Rogan Josh	142
Jehněčí Madras	145

Jehněčí ragú na červeném víně	146
-------------------------------	-----

Zvěřina	149
Roláda z bažanta	151
Kančí pečeně se šípkovou omáčkou	153
Daňčí, srnčí, jelení nebo mufloní ragú	154

Ryby	157
Kapr bez kostí smažený v trojobalu	161
Treska na tymiánu v majonézovém kabátku	162
Smažený kapr s kmínem	165
Pražma královská na bylinkách	166
Mořský vlk s omáčkou Beurre blanc	169
Omáčka Beurre blanc	169
Mořský d'as pečený na prouzcích zeleniny se zeleninovou omáčkou	170
Kapr pečený na rozmarýnu se slaninou	173
Kapr namodro s křenovým dipem	174
Křenový dip	174
Fish and chips	177
Guláš z okouna nilského	178
Grilovaný losos na listovém špenátu přelitý sýrovou omáčkou	181
Citronový pstruh	182

Sushi	185
Suroviny na sushi	188
Maki sushi	190
Nigiri sushi	191
California roll/Urimaki	192
Temaki sushi	193
Příprava rýže	194
Příprava surovin na sushi	197
Postup přípravy sushi maki	198
Postup přípravy sushi nigiri	200

Těstoviny	203
Domácí italské těstoviny	206
Německé špecle	207

Těstoviny Aglio olio e peperoncino	209
Spaghetti carbonara	210
Fusilli s cherry rajčátky	213
Bulgur se zeleninou a parmazánem	214
Lasagne zapečené s masem a sýrem	217
Těstovinový salát s brokolicí a tuňákem	218
Šunkofleky	221
Slovenské halušky s brynzou	222

Sladká jídla 225

Tvarohové pirohy	229
Buchtičky se šodó	230
Rýžový nákyp	233
Ovocné knedlíky	234
Semmelbába	237
Lívance kynuté	238
Bramborové šišky s mákem	241

Přílohy 243

Přílohy z brambor 245

Bramboráčky	246
Bramborové rösti	247
Bramborový salát	249
Bramborové šišky	250
Bramborové lokše	251
Bramborové hranolky	253
Bramborové placky se škvarky	254
Štouchané brambory s bazalkou a krutony	256
Smetanové brambory	259
Bramborové suflé	260
Bramborová kaše	262
Nastavovaná bramborová kaše	263
Krokety z bramborové kaše	264
Škubánky	267
Smetanové brambory zapečené s hermadurem a slaninou	268

Knedlíky 271

Bramborový knedlík	273
Houskový knedlík kynutý	274
Houskový knedlík práškový	277

Karlovarský knedlík	278
Špekové knedlíky	281
Chlupaté knedlíky	282

Rýže 285

Vaření rýže	288
Dušení rýže	289
Recept na rýži z Číny	291

Dezerty 293

Tiramisu	297
Švédský koláč	298
Středomořská baklava	301
Solamylová bábovka	302
Ovocný koláč s drobenkou	305
Nepečený Cheesecake	306
Mrkvovoavokádový dort	309
Medový mandlovník	310
Italská panna cotta	313
Cizrnová HALVA	314
Čokoládový fondán	317
Tarta de Manzana	318

Koření 321

O koření...	325
-------------	-----

Video recepty 337